

...eine Stadt in Bewegung

STADTQUELLE

SALZKOTTEN

SONDERAUSGABE

klingsenthal.
SPORT

**Marathon
2014
Salzkotten**

**DAS KOMPLETTE
PROGRAMM!**

ALLE LÄUFE!

**STRECKENPLAN &
LAUFSTRECKE!**

AM 31. MAI & 1. JUNI:



**Marathon
in Salzkotten
am Sonntag
1. Juni
2014**

Nr. 29

11.000 Exemplare

26. Mai 2014

ENDSPURT! NOCH BIS 1. JUNI 2014 ONLINE MITMACHEN & GEWINNEN!

Machen Sie mit bei unserer Umfrage auf stadtquelle-salzkotten.de und gewinnen Sie mit etwas Glück ein Stück Stadtgeschichte!

**JETZT
ONLINE
MITMACHEN &
GEWINNEN!
STADTQUELLE-
SALZKOTTEN.DE**

Wir möchten gern von Ihnen wissen wie zufrieden Sie mit der StadtQuelle sind! Auf unserer Website können

Sie einen kleinen Fragebogen ausfüllen und mit etwas Glück auch noch eins von zehn Exemplaren des Buches „Stadt-

Ansichten“ gewinnen!

Wir möchten die Umfrageergebnisse dazu verwenden, um in Zukunft noch besser auf Sie als Leser eingehen und Ihnen die Themen bieten zu können, die Sie ansprechen. Ihre Adressdaten werden wir selbstverständlich vertraulich und nur zum Zwecke der Verlosung verwenden. Ihre Antworten zur Umfrage werden bei der Verlosung keine Rolle spielen. Wir freuen uns auf Ihre Teil-

nahme! Die Umfrage geht in den Endspurt. Bis zum 1. Juni 2014 haben Sie noch Zeit sich zu beteiligen. In einer der nächsten Ausgaben werden wir Ihnen die Ergebnisse dann präsentieren. Unabhängig von der Umfrage können Sie uns auch jederzeit eine E-Mail mit Anregungen, Themenvorschlägen und Fragen senden.

Wir freuen uns immer über Feedback und Artikel.

Seit mehr als 13 Jahren gibt es bereits die StadtQuelle (ehemals SälzerQuelle), die fünf mal jährlich erscheint. Seit 2001 versorgen wir Sie mit aktuellen Themen, lokalen Berichten, Geschichten sowie News aus der Sälzer Geschäftswelt.

Ralf Meier

- Heizungs- und Lüftungsbau
- Sanitärabau
- Abflussreinigung
- Brennwert- & Solartechnik

Pfarrer-Korte-Straße 3
33154 Salzkotten
Tel.: (0 52 58) 93 08 88
Fax: (0 52 58) 93 08 90 www.meier-salzkotten.de

Entdecken Sie unsere **_next generation**

FLYER

_jetzt: neues, integriertes Rahmen- und Akkudesign
_sicher: 10 Jahre Erfahrung des Marktführers
_leistungsstark: neuester Mittelmotor (bis 350 Watt)
_effizient: optimale Unterstützung dank 3-Sensor-Konzept



_enjoy new Comfort! Die neue C-Serie

Wewerstraße 3 **Goesken Style** Lange Straße 60
33106 **Raddesign** 33154 Salzkotten
Paderborn-Elsen Tel. 0 52 58 / 930 800
Tel. 0 52 54 / 693 69 www.goesken-raddesign.de

UNSERE WELT IST
VIELFARBIG



TAUCHEN SIE EIN IN UNSERE WELT DER MÖGLICHKEITEN

Dienstleistung Druck GmbH
Stargarder Str. 11 · 33098 Paderborn
fon 0 52 51.142 88-0 · fax 0 52 51.142 88-29
info@d-druck.net · www.d-druck.net



IMPRESSUM

Hüppmeier Marketing & Design GmbH
An der Burg 24 · 33154 Salzkotten

Telefon 0 52 58 / 9 80 45-0 · Fax 0 52 58 / 980 45-29
info@stadtquelle-salzkotten.de

Anzeigen & Redaktion:

Christiane Hüppmeier, Stephanie Tölle

Gesamtleitung & Layout:

Dieter Hüppmeier, Stephanie Tölle

Auflage: 11.000 Exemplare

Fotos von allen Stadtfesten auf der Website:

WWW.STADTQUELLE-SALZKOTTEN.DE

...auch auf facebook



Herausgeber

HÜPPMEIER
MARKETING & DESIGN

An der Burg 24
33154 Salzkotten

Telefon 0 52 58 / 9 80 45-0
Fax 0 52 58 / 9 80 45-29
info@hueppmeier-md.de

Druck

Dienstleistung Druck GmbH
Stargarder Str. 11
33098 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 142 880
www.d-druck.net

Zustellung

HESA-Werbung
Josef Heffner
Friedrich-List-Straße 39
33100 Paderborn
Telefon 0 52 51 / 878 7766

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos u. Druckvorlagen wird keine Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben behalten wir uns vor. Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung des Herausgebers überein. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Dies gilt insbesondere für Anzeigen und Fotos. Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen wird Haftung nur bis zur Höhe des entsprechenden Anzeigenpreises übernommen. Für Druckfehler insbesondere bei Preis- und Artikelangaben, sowie auf Rechte zugesandter Fotos werden keinerlei Haftungen übernommen.

GRUSSWORTE ZUM MARATHON

Michael Dreier Bürgermeister und Schirmherr und
Sascha Wiczynski Veranstaltungsleiter Marathon



Liebe Läuferinnen und Läufer, verehrte Gäste!

In diesem Jahr findet am 01. Juni der 7. Klingenthal Sport Marathon in Salzkotten statt. In den letzten Jahren hat sich die Laufveranstaltung weiterentwickelt und überregionale Bedeutung gewonnen. Im letzten Jahr wurde die Strecke des Klingenthal Sport Marathon ganz neu konzipiert. Auf einem attraktiven 10 km-Rundkurs können die Läuferinnen und Läufer durch die Zuschauer angefeuert werden und die gute Stimmung in Salzkotten und in Verne genießen.

Die Strecke führt auch durch die Sälzerhalle. Der Klingenthal Sport Marathon, der ERIMA Halbmarathon, der UNITY-Staffelmarathon und der AOK 10 km-Lauf starten gleichzeitig am Bürgertum (Nähe Marktplatz). Neu hinzugekommen ist der PLONKA Fit & Fun-Lauf über 5,5 km, der das Sälzer-Zehntel ablöst. Die Läuferinnen und Läufer gehen um 9:00 Uhr zusammen auf die Strecke und laufen die erste Runde in einem großen Sportlerfeld.

In der Sälzerhalle warten die Vitalitäts- und Gesundheitstage mit einem informativen Programm zu den Themen Ernährung, Fitness und Laufen auf Besucher. Am Samstagnachmittag finden im Rahmenprogramm interessante Fachvorträge statt. Die Sportlerinnen und Sportler erhalten in der Sälzerhalle ihre Startunterlagen.

Anzeige

„MARATHON“ BEI DER PROVINZIAL GESCHÄFTSSTELLE WITULSKI

Thomas Glahe seit 25 Jahren in Salzkotten bei der Provinzial an Bord

Seit dem 01.06.1989 ist Thomas Glahe bei der Provinzial in Salzkotten tätig. Eingestellt von Raimund Gockel, der bis Anfang 2012 Geschäftsstellenleiter war, und seitdem im Team von Dirk Witulski aktiv. Thomas Glahe ist gelernter Groß- und Außenhandelskaufmann und war bis zu seinem Einstieg in die Versicherungsbranche bei WTG Klingenthal beschäftigt. Er kniete sich von Anfang an in die neue Aufgabe und schloss im Mai 1993 die Ausbildung zum Versicherungsfachmann ab. Seither ist er als Kundenberater für die Provinzial im Einsatz.

Der Jubilar ist in der Geschäftsstelle Witulski für die Betreuung von privaten sowie landwirtschaftlichen und gewerblichen Kunden zuständig und das in allen Versicherungsbereichen. Da die Provinzial Vollenbieter ist, ist dies ein sehr großer Blumenstrauß. Spezialisiert hat sich Thomas Glahe im Laufe der Jahre in den

Bereichen Sachversicherungen, Haftpflicht, jedwede Gewerbeversicherungen und im Personenvorsorgegeschäft.

Thomas Glahe wohnt in Salzkotten und pflegt zu seinen Kunden ein sehr enges und freundschaftliches Verhältnis. Er ist sehr stark ehrenamtlich aktiv insbesondere in seiner Tätigkeit für die Ölmühle in Salzkotten. Hier organisiert er nicht nur die Ölmühlentage und das Hederauenfest sondern ist auch Glücksbringer und Schutzengel zugleich für zukünftige Ehepaare. Denn er organisiert die Trauungen in der Ölmühle. Thomas Glahe ist ein allseits geschätzter Gesprächspartner, geselliger und fröhlicher Mensch und ist ein sehr ausgeglichener Mensch. Dazu passt auch sein Lebensmotto. "Der Tag ist noch hell!"



Zahlreiche Salzkottener Kinder freuen sich bereits auf die Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten-Bambini-Läufe. Es ist uns gemeinsam mit der Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten ein großes Anliegen, die Laufbereitschaft bereits bei den kleinen Sportler/-innen zu unterstützen. Die Kinder aus den Kindertageseinrichtungen und Grundschulen trainieren im Vorfeld fleißig und können mit einem Lauf von der Sälzerhalle zum Marktplatz (400 oder 800 Meter) an dem großen Laufevent teilnehmen. Herzlich bedanken wir uns bei dem Verein zur Förderung des Sports in Salzkotten e. V., den beteiligten Sportvereinen, allen Helferinnen und Helfern und den Sponsoren und Partnern des Klingenthal Sport Marathons. Ohne diese Unterstützung ist eine solche Großsportveranstaltung nicht durchführbar.

An diesem Marathon-Wochenende steht ganz Salzkotten im Zeichen des Sportes und der Gesundheit. Allen Sportlerinnen und Sportlern wünschen wir im Namen des ganzen Teams viel Erfolg, tolles Laufwetter und einen angenehmen Aufenthalt in der Sälzerstadt.

Blieben Sie sportlich und gesund!

Michael Dreier
Bürgermeister & Schirmherr

Sascha Wiczynski
Veranstaltungsleiter

Hans-Joachim Meier
Leitung Messe/Rahmenprogramm



Liebe Laufsportgemeinde. Sehr geehrte Gäste,

der Klingenthal Sport Marathon zählt zu den sportlichen Top-Events in unserer Sälzerstadt und zieht in diesem Jahr bereits zum siebten Mal zahlreiche Laufbegeisterte in unsere Stadt.

Wie im Vorjahr, wird der Klingenthal Sport Marathon mit seinen Wettbewerben für große und kleine Lauffreunde, die Menschen in seinem Bann ziehen und erneut durch das Foyer der Sälzerhalle führen. Die Sälzerhalle wird auch in diesem Jahr erneut der Dreh- und Angelpunkt rund um die einzelnen Laufwettbewerbe sein und wird gerade im Vorfeld des Klingenthal Sport Marathons am Samstag, neben der Startnummernausgabe, die Gäste im Bezug auf die Themenbereiche Gesundheit, Vitalität und Fitness mit Impulsvorträgen auf die eigene Gesundheit sensibilisieren und informieren. In der heutigen Zeit kommt dem Sport nicht nur aus gesundheitlichen Gründen, sondern auch aus gesellschaftspolitischen Gründen eine große Bedeutung zu. Zum einen steigen die Kosten im Gesundheitswesen weiter beständig an und zum anderen wandelt sich die Altersstruktur, wo der demografische Wandel bereits jetzt starke Spuren am Altersaufbau der Bevölkerung hinterlassen hat. Immer mehr Menschen werden sich einer nachhaltigen, gesundheits- und umweltbewussten Lebensweise bewusst. Lassen Sie uns gemeinsam bei der 7. Auflage des Klingenthal Sport Marathons die Themenbereiche Vitalität und Gesundheit in der Sälzerhalle vorstellen, um möglichst vielen Menschen Orientierung zu bieten, auf einen Weg zu mehr Lebensqualität. Derart eingestimmt wünsche ich allen Sportlerinnen und Sportlern viel Erfolg bei der Erreichung ihrer ganz persönlichen Ziele und allen Gästen spannende, faire und verletzungsfreie Wettkämpfe sowie eine gute Zeit in unserer sportbegeisterten Sälzerstadt.

Ihr Hans-Joachim Meier

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Viel Spaß und Vergnügen beim Salzkottener Marathon wünscht Ihnen Ihr Schutzengel-Team.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Dirk Witulski
Marktstraße 23
33154 Salzkotten
Tel. 05258/6404
witulski@provinzial.de





Der 6. Klingsenthal Sport Marathon am Sonntag, 2. Juni fand bei sonnigem Laufwetter statt. Erstmals ging es über den neuen 10-km-Rundkurs durch Salzkotten und den Ortsteil Verne. Auch die B1 wurde für diese Großlaufveranstaltung gesperrt. Die neue Streckenführung, die beim Marathon 4 mal durchlaufen werden musste, erwies sich als Glücksgriff der Organisatoren. Es gab durchweg positive Reaktionen aller Teilnehmer und auch die Zuschauer haben den neuen Rundkurs auf Anhieb angenommen und



...Rückblick auf den 6. Klingenthal Sport Marathon mit Bestzeiten



für eine gute Stimmung an der Strecke gesorgt. Start und Ziel befanden sich weiterhin vor dem Rathaus in Salzkotten.

Im Marathon machte Mathias Nahen vom TV Jahn Bad Driburg das Triple voll und gewann in 2:41,38 Std. Als schnellste Frau gewann Simone Siepler, LF Lühtringen, in 3:30,47 Std. die Marathonrunden. Auf der Halbmarathondistanz, präsentiert von ERIMA, gewann Michael Brand von Non-Stop Ultra Brakel in 1:13:29 Std. Schnellste Frau über die Halbmarathondistanz

war, wie in den Jahren 2008, 2010 und 2011 erneut Dr. Franziska Stebner mit einer Zeit von 1:25:52 Std. Mit 83 Staffel-Teams verzeichnete der UNITY-Staffelmarathon einen neuen, fantastischen Rekord. Die insgesamt 332 Aktiven teilten sich jeweils ca. 10 km der attraktiven Laufstrecke durch die Salzkottener Innenstadt. Im Ziel wurde dann vielmals der gemeinsame Erfolg gefeiert. Gewonnen hat den Wettbewerb die Staffel von „three and a half man“. Die vier Läufer erreichten eine Siegerzeit von 2:34,07 Std.



...WIR BRINGEN SIE AUF TOUR!



Auto-Bachem
BUSTOURISTIK

- Club- und Reisebusse (8 bis 65 Sitzplätze)
- Vereins-, Ausflugs- und Clubfahrten
- organisierte Radwandertouren
- Städte- und Studienreisen

Geseker Straße 45 • Salzkotten
Telefon: 0 52 58 / 93 11 39
info@auto-bachem.de
www.auto-bachem.de

VITALITÄTS- UND GESUNDHEITSTAGE SALZKOTTEN 2014

IN DER SÄLZERHALLE

SAMSTAG
31. Mai
13 bis 18 Uhr
—
SONNTAG
1. Juni
10 bis 15 Uhr



Abfahrt der Shuttle-Busse vor der Sälzerhalle zur Sälzer Lagune in regelmäßigen Abständen

FOYER
Eingang am Samstag

WC

LAUFSTRECKE

LAUFSTRECKE

LAUFSTRECKE

Tür

Tolles Rahmenprogramm!

Aktiv-Bühne

Leinwand

Vorträge

Moderation

Servicebereich

VOR ORT...

Die Umkleiden und Duschen und die Gepäckaufbewahrung sind vor Ort ausgeschildert. Kleideraufbewahrung in der Sälzerhalle. Massagemöglichkeiten finden Sie im Zielbereich. Das Freibad Sälzer Lagune kann kostenfrei genutzt werden (Shuttleservice ab Sälzerhalle).

Auf der Strecke und im Zielbereich wird für ausreichend Verpflegung gesorgt. Alle 2,5 km gibt es Wasser und alle 5 km isotonische Getränke, Bananen und einen Schwamm-service. Der Sanitätsdienst ist auf der Strecke und im Zielbereich sichergestellt.

Startunterlagen
Nachmeldung

**Sport- und
Gesundheits-
meile**

Catering

Umkleidemöglichkeit

mit Unterstützung des
hagebaumarkt

Kleideraufbewahrung

STARTUNTERLAGEN, NACH- UND UMMELDUNGEN

...in der Sälzerhalle am Samstag von 13 bis 18 Uhr und am Sonntag von 7 bis 8 Uhr. Nachmeldegebühr beträgt für die Staffel 8 Euro und für alle anderen Wettbewerbe 4 Euro; Ummeldegebühr für alle Wettbewerbe 3 Euro.

VITAMIN-TÜTEN FÜR BAMBINI-LÄUFER!

Bei der Teilnahme an den Bambini-Läufen erhalten alle Kinder eine Startnummer, eine Bambini-Urkunde, ein Getränk, eine kleine Überraschung von RWE, ein Rosinenbrötchen der Bäckerei Lange, eine Vitamintüte von REWE und neu: eine Medaille.

Eingang am Sonntag

Wohnmobile-Hochstift.de

Ihre Wohnmobil-Vermietung mit Qualität



DAMIT SIE URLAUB
MACHEN KÖNNEN

Thorsten Käuper
Frieth 16
33154 Salzotten

Telefon 0 52 58 / 9 77 77 27 · Handy 0 170 / 894 060 3
Fax 0 52 58 / 9 77 79 69 · E-Mail info@wohnmobil-hochstift.de

ANREISE UND PARKEN

Salzkotten liegt an der B1 zwischen Paderborn und Soest. Von der A33 nehmen Sie die Abfahrt Salzotten/B1 oder von der A44 die Abfahrt Geseke/B1. Parkmöglichkeiten sind über die B1 aus Richtung Geseke und Paderborn ausgeschildert (für den Klingenthal Sport Marathon) und stehen am Freibad „Sälzer Lagune“ und an der Sälzerhalle zur Verfügung. Bei Anreise mit der Bahn, nehmen sie den Ausstieg Bahnhof Salzotten. Für die Besucher/-innen des Deutschen Polizeimuseums stehen ausreichend Parkplätze beim PENNY-Markt an der Geseker Straße zur Verfügung. Für die Besucher/-innen des Deutschen Polizeimuseums empfiehlt es sich über die A44 (Abfahrt Geseke/B1) anzureisen.

Aussteller auf der Sport- und Gesundheitsmeile:

In der Sälzerhalle finden zum vierten Mal die Salzkottener Vitalitäts- und Gesundheitstage statt, bei der verschiedene Anbieter aus Salzkotten und unserer Region viele Tipps und Informationen rund um das Thema Gesundheit, Laufen und Fitness präsentieren. Im Rahmen der Vitalitäts- und Gesundheitstage stellen sich auch die heimischen Sportvereine vor. Wir freuen uns über Ihren Besuch!

mig
MIG -Material Innovative Gesellschaft mbH
 Am Grarock 3
 3354 Salzkotten
 Tel.: 052 58 / 9 74 82-0
 info@mig-mbh.de
 www.energiesparfarbe.com

AOK
AOK NordWest Die Gesundheitskasse.
 Friedrichstr. 17 - 19
 33102 Paderborn
 www.aok.de/nw

LEONARDO
LEONARDO Store
 Langestraße 26
 33154 Salzkotten
 Tel.: 052 58 / 936 382
 www.leonardo.de

sicher auf dem Rad
Aktion sicher auf dem Rad
 Kampagne zur Verbesserung der Radfahrtsicherheit

Buchautorin Christa Knauf
 Lortzingstr. 2
 46236 Bottrop
 Tel.: 02041 / 689124

praenet
 das Gesundheitsnetzwerk
praenet das Gesundheitsnetzwerk
 Ziegelei-Töpker-Str. 10
 33154 Salzkotten
 Tel: 05258 / 9388245
 www.praenet.eu

adiepro
adiepro sport-event
 Ziegelei-Töpker-Straße 10
 33154 Salzkotten
 Tel: 05258 93882-45
 www.adiepro.de

Montessorischule Salzkotten
Montessorischule
 Am Friedhof 11
 33154 Salzkotten
 Tel.: 05258 / 2108080
 www.montessori-salzkotten.de

WESTFALEN THERME
Westfalen Therme GmbH & Co. KG
 Schwimmbadstr. 14
 33175 Bad Lippspringe
 Tel: 0 5252 / 964 - 0
 www.westfalen-therme.de

Paderborner Osterlauf
 www.paderborner-osterlauf.de

Oberes Foto: Organisatoren und Sponsoren des Klingenthal Sport Marathons freuen sich auf ein tolles Event: (v.l.) Simone Müller-Data (Müller-Elektronik GmbH & Co. KG), Thorsten Fojtzik (PLONKA GmbH), Matthias Schwarzenberg (UNITY AG), Martin Herbst, Karl-Udo Lütteken und Karl-Heinz Hemsing (Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten eG), Sascha Wiczynski (Organisationsleiter Klingenthal Sport Marathon), Ulrich Berger (Stadt Salzkotten, Allgemeiner Vertreter des Bürgermeisters), Hans-Joachim Meier (Gesundheitsnetzwerk praenet), Lisa Meschede (Stadt Salzkotten, Fachbereichsleiterin Bildung & Soziales) und Christian Hübner (Stadt Salzkotten, Produktverantwortlicher für die Bereiche Jugend, Kultur und Sport)

Westfälisches Volksblatt
 die Lokaltzeitung
Westfälisches Volksblatt
 Senefelderstraße 13 (im Dören-Park)
 33100 Paderborn
 Telefon: 05251 / 896 0
 www.westfalen-blatt.de

Auftritt der Hederhüpfer
 Kindergruppe der Jazztanz-
 abteilung des SV Hederborn
 21/90 Upsprunge e.V

SCHAKI
Selbsthilfegruppe für Schlaganfallkinder
 - Schaki

...und viele mehr!



Am 1. Juni ab 10:30 Uhr für Marathon-Begleitpersonen geöffnet!
 Jeden 1.Sonntag im Monat geöffnet!
Deutsches Polizeimuseum
 Zusätzliche Museumsbesuche und Führungen...
 ... sind nach telefonischer Absprache möglich!
 Im alten Bahnhof · Otto-Mauel-Platz 1 · 33154 Salzkotten
 Tel. 0 52 58 / 93 04 55 · www.deutsches-polizeimuseum.de

musterhaus küchen
 FACHGESCHÄFT
KÜCHEN-STUDIO JANSEN
Fit bleiben – mit Genuß!
 ...dank einer neuen Küche von Küchen-Studio Jansen
 Paderborner Straße 26 | 33154 Salzkotten
 Telefon 05258.18 96 | www.jansen-kuechen-studio.de

Verkauf von Miele-Haushaltsgeräten & Ersatzteile auf Bestellung
 - eigener Kundendienst -
 Laurentiusstr. 56
 D- 33154 Salzkotten/Thüle
 Tel. 0 52 58/36 82
 Handy 0 171/105 87 02
 Fax 0 52 58/93 30 38
 - Partner des Miele-Werkskundendienstes -
S.Witkowski
 Chr.Witkowski GbR
switkowski@arcor.de

Friedhelm Gees
 Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil
 • Baggerarbeiten
 • Abbrucharbeiten
 • Transporte
 • Sand & Kies
 • Schotter
 Thüler Feld 2
 33154 Salzkotten
 Tel.: 0 52 58 - 93 00 93
 Fax: 0 52 58 - 93 00 94
 www.gees-bagger.de

GET-TOGETHER FÜR SPONSOREN & PARTNER

Neben den aktuellsten Informationen zum Marathon berichten die Organisatoren über die letzten Details und die Partner stimmen sich auf den Marathon-Sonntag ein. Für die musikalische Untermalung sorgt bereits zum 3. Male die Tanzband Flames. (Für geladene Gäste)

Die Band Flames – 2007 aus Musikerinnen und Musikern des Musikvereins Marsberg gegründet – besteht aus einer klassischen Big Band Besetzung (Saxophone, Trompeten, Posaunen) kombiniert mit der Rock Band (Gitarre, Bass, Keyboard, Schlagzeug). Neben der „Tanzband Flames“ gründete sich die „Flames unplugged“. Fünf Musiker, alle mit akustischen Instrumenten, 4 davon singen und umrahmen und untermalen seit nun 2 Jahren Empfänge von Firmen, kleineren Geburtstagen und am Samstagabend auch im Rahmen des Klingenthal Marathons in der Sälzer Halle.



UNITY
 CONSULTING & INNOVATION

Die Managementberatung für zukunftsorientierte Unternehmensgestaltung.



www.unity.de



Vorträge am Samstag 31. Mai 2014

13:15 Uhr:

Christa Knauf:

Deine Füße lügen nicht!

Die Autorin beschreibt wie man mit Fuß-reflexpunkten die Selbstheilungskräfte aktivieren kann
(Mehr Infos auf S.16)



15:15 Uhr:

Die Running-Kollektionen

Klingenthal Sport präsentiert gemeinsam mit erima und Brooks die aktuellen Trends und Produkte aus den Running-Kollektionen

16:15 Uhr:

Referentin Britta Bieker (staatl. geprüfte Fitness-fachwirtin IHK, selbst. Leistungsdiagnostikerin)
Laufvorbereitung mit dem Gesundheitsnetzwerk praenet

WIR schaffen das

Leistungsfähigkeit professionell ermitteln
– Ausdauer optimal trainieren

14:15 Uhr:

Elmar Sprink:

Organspende rettet Leben!

Nach Herztransplantation laufend zurück ins Leben. Ziele setzen und erreichen.
(Mehr Infos auf S. 12)



17:15 Uhr:

Dr. med. Karl-Heinz. Pfetsch
(Fachärztlicher Internist und Sportmediziner):

Sport mit Herz & Verstand

Gesund und Vital das Ziel erreichen

Gesundes Wachstum unter dem Dach der Natur.

Vielfalt, Ästhetik, Funktionalität, Harmonie sind in der Natur in Perfektion vereint. Mit unseren erfahrenen Ingenieuren und Technikern nutzen wir diese Faszination in der konstruktiven Umsetzung und verwirklichen Ideen aus Stahl, Aluminium und Glas.

info@plonka.cc | www.plonka.cc



Anzeige

90 JAHRE PLONKA

Das Salzkottener Stahlbauunternehmen PLONKA aus dem Berglar feiert in diesem Jahr sein 90-jähriges Jubiläum. Ursprünglich in der Lausitz gegründet, befindet sich der Firmensitz seit den 50er Jahren im Ostwestfälischen. Aus dem früheren Gartenglas-handelsbetrieb ist mittlerweile ein Spezialist für Gartencenter und Sonderkonstruktionen

aus Stahl, Glas und Aluminium erwachsen. Mit rund 75 Mitarbeitern, davon ein guter Teil hochqualifizierte Ingenieure und Techniker, werden moderne Gartencenter und gläserne Verkaufsanlagen für die DIY-Branche und den Garteneinzelhandel in Salzkotten projektiert und gefertigt und schließlich bundes- und auch europaweit errichtet.

Die Kompetenz im Umgang mit Stahl und Glas machen sich mittlerweile aber auch andere Industrie- und Gewerbetunden zunutze. So entstanden in den letzten Jahren zahlreiche architektonische Sonderkonstruktionen, wie z. B. große Tierhäuser in den Zoologischen, großflächige, gläserne Ausstellungsräume für

Spezialist für Gartencenter und Sonderkonstruktionen feiert Jubiläum

Möbel- und Autohäuser und Funktionalbauten wie Logistik- und Fertigungshallen.

Die Geschäftsleitung Plonka: v.l. Vertriebsleiter M. Dombrowsky, Fertigungsleiter S. Walter, Technischer Leiter H. Wall, Geschäftsführender Gesellschafter Th. Fojtzik



Startzeiten Sonntag 1. Juni 2014:

9:00 Uhr Start für alle Teilnehmer
Marathon, Halbmarathon, Staffelmara-
thon, 10 km und Fit & Fun-Lauf

Startpunkt: Markstraße Ecke Hederbrücke

Zielpunkt: Vor dem Rathaus in Salzkotten

Zielschluss

Marathon: 15:00 Uhr

9:10 Uhr Start für Bambini-Lauf am Verner Sportplatz

11:00 Uhr Start für Bambini-Lauf Kindertages-
einrichtungen ab Sälzerhalle

11:15 Uhr Start für Bambini-Lauf Grundschulen
ab Sälzerhalle

Ziel Bambini-Lauf: Vor dem Rathaus in Salzkotten

*Für die Bambini-Läufer: Ab 20 Teilnehmer pro Ort wird ein Shuttle-
service per Bus angeboten. Abfahrzeiten: Thüle 9:30 Uhr,
Scharmede 9:40 Uhr, Tudorf 9:45 Uhr, jeweils an der Volksbank
Filiale Rückfahrt ca. ab 12:00 Uhr an der Sälzerhalle*



Siegerehrung Rathaus-Bühne:

10:00 Uhr: Plonka Fit & Fun Lauf Männer

10:05 Uhr: Plonka Fit & Fun Lauf Frauen

10:10 Uhr: Plonka Fit & Fun Lauf schnellste Schule

10:30 Uhr: AOK 10km-Lauf Männer

10:40 Uhr: AOK 10km-Lauf Frauen

10:50 Uhr: erima Halbmarathon Männer

11:00 Uhr: erima Halbmarathon Frauen

12:45 Uhr: Klingenthal Sport Marathon Männer

13:00 Uhr: Unity-Staffelmara-
thon 3 schnellsten Teams

13:30 Uhr: Klingenthal Sport Marathon Frauen

13:45 Uhr: Unity-Staffelmara-
thon meiste Teilnehmer

14:00 Uhr: Verein mit den meisten Teilnehmern
aller Wettbewerbe
schnellstes Team Marathon
schnellstes Team Halbmarathon



Das aktuelle Finisher-Shirt 2014 zeigt in diesem Jahr das Wahrzeichen der Stadt Salzkotten, die Saline. Präsentiert wurde das neue Finisher-T-Shirt bei Klingenthal Sport von (v.l.) Detlef van der Heide, Sascha Wiczynski und Gorden Brockmann.



Siegerehrung in der Sälzerhalle:

10:30 Uhr: Plonka Fit & Fun Lauf Männer und Frauen

11:00 Uhr: AOK 10km-Lauf Frauen und Männer

11:30 Uhr: erima Halbmarathon Männer und Frauen

13:00 Uhr: Klingenthal Sport Marathon Männer

14:00 Uhr: Unity-Staffelmara-
thon schnellstes Team

14:00 Uhr: Klingenthal Sport Marathon Frauen

Sportliche Grüße...



Die Medaille des 7. Klingenthal Sport Marathons 2014 erstrahlt ebenfalls in neuem Antritt.

Die kompletten Ergebnisse inklusive Urkunden-Ausdruck erhalten Sie ab Sonntagabend unter:

www.salzkotten-marathon.de

an alle Marathonläufer!

BÄCKEREI LANGE ...wünscht viel Erfolg

18. Oktober: Einzigartiger Marathon entlang des Rothaarsteiges...

11. FALKE Rothaarsteig-Marathon am 18. Oktober 2014 im Schmalenberger Sauerland. Die Disziplinen Marathon, Halbmarathon, Walking und Nordic Walking führen über 400 bzw. 800 Höhenmeter entlang des Rothaarsteiges. www.rothaarsteig-marathon.de

Anzeige

Taxi
Ob bei Tag oder in der Nacht wähle stets
38 38
Taxi-Mietwagen Tag und Nacht
FISCHER
Paderborner Str. 22
33154 Salzkotten



Wie schon in den letzten Jahren **laden auch die Vereine wieder zu verschiedenen Aktionen in der Kernstadt und in der Ortschaft Verne ein.** Die Läuferinnen und Läufer, freuen sich über aufmunternde Unterstützung und sind dankbar für Anfeuerungen jeglicher Art.



Setzen Sie auf Sonnenenergie und unsere Erfahrung.
Photovoltaik lohnt sich immer!

...und jetzt neu: **Energieeffizientes Heizen**
mit Wärmepumpen!

www.bredewald.de
ELEKTROTECHNIK
33154 Salzkotten Tel 05258-930200

Schnittiger Hausbesuch ohne Aufpreis!

Veras Haarmobil
Friseurmeisterin Vera Jürgens
Termine nach Vereinbarung!
Mobil 0176/85157376

Das Sälzerfenster berichtet ausführlich über den Marathon!

Der Bericht ist schon am Dienstagabend unter www.salzkotten.tv zu sehen



Stadtfernsehen SALZKOTTEN.tv

Wichtige Anwohner-Info:

Am Sonntag, dem 1. Juni 2014 fällt um 9:00 Uhr in Salzkotten der Startschuss für den 7. Klingenthal Sport Marathon. Zu diesem sportlichen Ereignis werden viele Läuferinnen und Läufer von nah und fern erwartet. Neben der Marathon- und Halbmarathondistanz besteht in diesem Jahr wieder die Möglichkeit, am AOK 10 km-Lauf oder am PLONKA Fit & Fun-Lauf (ca. 5,5 km) teilzunehmen. Die Vorbereitungen für das größte Sportereignis in Salzkotten laufen bereits auf Hochtouren.

Der attraktive Rundkurs verläuft über 10 km vom Salzkottener Rathaus durch die Salzkottener Innenstadt, über die B1, welche – wie im letzten Jahr – für den Klingenthal Sport Marathon komplett gesperrt wird, bis zum Ortsteil Verne und von dort zurück nach Salzkotten, wo die Läuferinnen und Läufer wieder auf dem Weg zum Zieleinlauf auf dem Marktplatz durch das Foyer der Sälzerhalle geführt werden. Da es sich um einen 10 km-Rundkurs handelt, laufen die Marathonteilnehmer vier Runden und die Halbmarathonteilnehmer zwei Runden.

Die Stadt Salzkotten bittet alle Anwohner an diesem Tag auf die Läuferinnen und Läufer, die nach Salzkotten kommen, entsprechend Rücksicht zu nehmen. Die betroffenen Straßen in der Kernstadt Salzkotten sowie in der Ortschaft Verne werden für die Zeit des Klingenthal Sport Marathons (von ca. 8 bis 15 Uhr) für den Durchgangsverkehr vollständig gesperrt. Die Zufahrt zu den Häusern ist in dieser Zeit nur eingeschränkt möglich. Parken Sie bitte Ihre PKW möglichst nicht am Straßenrand. Parken Sie Ihr Auto am Sonntag, dem 1.6.2014, außerhalb der Laufstrecke. Die Stadt Salzkotten weist darauf hin, dass am Veranstaltungstag in Salzkotten in den Straßen Pfarrer-Korte-Straße, Bruchstraße, Am Flomengraben und in der Klingelstraße ein Halteverbot besteht und somit keine Fahrzeuge an der Straße parken dürfen.



Kommen Sie doch einfach zur großen **Marathonparty** und feiern Sie mit. Egal ob an der Strecke oder im Zielbereich auf dem Marktplatz. Sie sind herzlich eingeladen!

Start:
Halbmarathon
 10 km
5 km
Staffel-Marathon

Straßenführung Strecke:

Start - Marktstraße, Klingelstraße, Lange Straße, Am Wallgraben, Thüler Straße, Breite Werl, Stadtteiche, Klein-Verne, Verner Straße, Hauptstraße, Von-Asseburg-Straße, Mühlendamm, Auf dem Bruche, Königstraße, Schulstraße, Marienstraße, Zum Brunnken, Verner Straße, Geseker Straße, Upsprunger Straße, durch das Foyer der Sälzerhalle, über die Sälzerwiese, Sälzerstraße, Pfarrer-Korte-Straße, Bruchstraße, Am Flomengraben, Marktstraße - Ziel

Im Bereich rund um den Marktplatz wird es bereits ab Samstag, 31.5.2014, ca. 7 Uhr zu Einschränkungen kommen. Folgende Straßen sind hiervon betroffen: Am Kunstrad, Auf den Küten, Marktstraße, Vielser Straße bis Ecke Schützenstraße, Klingelstraße bis Ecke Postgasse. Diese Straßen werden am Sonntag während des Marathons vollständig gesperrt.

Schon jetzt sagen die Organisatoren „DANKE“ für Ihr Verständnis!!!

Teams, bestehend aus vier Läufern, können sich beim UNITY-Staffelmarathon die Marathonstrecke teilen.

„Unser UNITY-Staffelmarathon wird zunehmend ein Event für Unternehmen aus Salzkotten und der Region. Sportvereine waren schnell dabei und haben Staffeln gestellt, aber nun entsteht

auch ein Wettbewerb unter den Unternehmen. Der Klingenthal Sport Marathon weitet so seine Bedeutung als sportliches Ereignis aus“, so Organisationsleiter Sascha Wiczynski. Seien Sie aktiv dabei und melden Sie jetzt Ihre Firmen-/Vereins-Staffel (jeweils 4 Teilnehmer teilen sich die Marathonstrecke) an. Aufgrund der Streckenführung

ist dieses einmalige Firmen-event für Sie nun noch mehr ein Erlebnis. Alle Teilnehmer/innen bleiben am Treffpunkt an der Sälzerhalle bzw. dem Marktplatz und können somit alle Kollegen/innen direkt anfeuern und motivieren.

Für die gezielte und nachhaltige Vorbereitung auf den UNITY-Staffelmarathon 2014 bietet das Gesundheitsnetz-

werk praenet wieder ein individuelles Laufvorbereitungsangebot unter dem Slogan „WIR schaffen das“ an, bei dem Lauftreffs organisiert und Gesundheits-Checks durchgeführt werden.

Bestellen Sie Ihr individuelles Laufshirt über den Klingenthal Sport Marathon-Partner ERIMA. Details finden Sie auf der Internetseite

www.salzkotten-marathon.de. Und noch mehr erwartet Sie beim UNITY-Staffelmarathon: Wir ehren die Firma mit den meisten Staffeln und die drei zeitschnellsten Mannschaften. Als Preis erwartet Sie u. a. eine gemeinsame Brauereibesichtigung. Es lohnt sich also dabei zu sein.



NACH HERZ-TRANSPLANTATION LAUFEND ZURÜCK INS LEBEN

Elmar Sprink referiert auf Gesundheitsmesse



Sport genießen!

Sponsorpartner Weissenbrug

Anzeige

Der Klingenthal Sport Marathon ist seit einigen Jahren fester Bestandteil und sportlicher Höhepunkt überregional und in der Laufszene im Großraum Salzkotten und Paderborn.

WEISSENBURG Pilsener ist Sponsorpartner der Veranstaltung und wünscht allen aktiven Sportlern und den Zuschauern eine Top-Veranstaltung und insbesondere gutes Wetter!

Der gebürtige Salzkottener Elmar Sprink war eine echte Sportskanone – siebenmaliger Iron Man und Marathonläufer, sportlich und absolut fit – als 2010 das unfassbare geschieht: Herzstillstand auf dem Sofa. Glücklicherweise konnte er direkt vom Nachbarn wiederbelebt werden. Danach verbrachte der heute 42jährige 189 Tage im Krankenhausbett. Am Ende lag er an der Herz-Lungen-Maschine. Zunächst wurden ihm Medikamente und ein Herzkatheter verabreicht, danach ein Defibrillator eingesetzt.

Doch 2011 dann der Schock: wieder ein Herzstillstand. Mitte 2012 erhielt Elmar Sprink schließlich ein Spenderherz.

Warum sein Herz nicht mehr schlagen wollte, kann niemand genau sagen – sicher aber ist, dass Elmar Sprink ohne Spenderherz gestorben wäre.

Nach der Transplantation ging es wieder bergauf. Bereits im Winter 2012 stand

der Sportler wieder auf einem Snowboard, fing an zu joggen. 2013 lief er dann beim Paderborner Osterlauf die 10 km Distanz mit. Zwölf Monate nach der Herztransplantation nahm Elmar Sprink sogar am Triathlon in Gütersloh – dem Dalkeman – teil.

Nach wie vor muss Elmar Sprink vorsichtig sein: Infektionen kann er sich nicht leisten. Daher desinfiziert er oft seine Hände, meidet öffentliche Verkehrsmittel und hält auch die Wohnung absolut sauber. Alle 12 Stunden ist er auf Medikamente angewiesen, ansonsten würde sein neues Herz abgestoßen.

2014 war er wieder beim Paderborner Osterlauf mit von der Partie und auch für den Rest des Jahres stehen viele Wettkämpfe auf seinem Plan. Mit seiner Teilnahme an den Wettkämpfen will er vor allem auf das Thema Organspende aufmerksam machen, denn es kann jeden treffen – Elmar Sprink ist der lebende Beweis dafür. „Jeder sollte sich mit



dem Thema auseinandersetzen. Ob man Spender wird oder nicht, kann man dann ja entscheiden,“ so Elmar Sprink.

Auf der Gesundheitsmesse in Salzkotten möchte er über sein Leben vor der Erkrankung, die Leidenszeit und die Zeit nach der Herztransplantation berichten. Dabei geht es vor allem um Motivation, Willensstärke und Durchhaltevermögen.

VERANSTALTUNGS- TIPPS

...am Marathon-Sonntag in Salzkotten

Neben der Gesundheitsmesse bietet die Sälzerstadt den Marathon-Teilnehmern und Begleitpersonen weitere Highlights, die einen Besuch wert sind:

Parkhinweis S.6

Deutsches Polizeimuseum

Das Deutsche Polizeimuseum ist eine Initiative der International Police Association (IPA) Deutsche Sektion e.V. Das Museum wird ausschließlich ehrenamtlich geführt. Neben der Ausstellung zur Deutschen Polizeigeschichte verfügt das Museum über interessante Objekte/Exponate: u.a. erwartet Sie eine umfangreiche Bibliothek, Akten und Belege, Fotosammlungen, technisches Gerät, Fahrzeuge sowie eine Uniformsammlung.

Das Polizeimuseum ist am jedem ersten Sonntag im Monat jeweils von 10:30 bis 18:00 Uhr geöffnet, auch am 1.6.2014. Kinder dürfen auf einem Polizeimotorrad mit einer Polizeimütze fotografiert werden und erhalten einen Kinderpolizeiausweis und eine kleine Polizeikelle als

Geschenk. Also vergessen Sie Ihren Fotoapparat nicht. Zusätzlich können die Besucher/-innen an einem Rätsel teilnehmen, bei dem es um die Zuordnung von Wappen geht. Im Bistrobereich findet ein Flohmarkt mit Polizeiliteratur und Exponaten statt.

Führungen durch die Ausstellung sind nur nach telefonischer Vereinbarung außerhalb des 1. Sonntag im Monat unter 0170/3819938 möglich.

Das alte Bahnhofsgebäude in Salzkotten, erbaut 1850 anlässlich des Bahnstreckenbaus Paderborn-Hamm – eröffnet im Oktober 1850 – ist Eigentum des Deutschen Polizeimuseums e.V. Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite unter www.deutsches-polizeimuseum.de.



Mühlentag

An jedem ersten Sonntag von April bis Oktober (Mühlensonntage) führt der Förderverein für kulturhistorische Bauten und Bauwerke e.V. um 11:00 Uhr und um 15:30 Uhr kostenlose Vorführungen des Ölschlagens

durch. Die Ölmühle befindet sich an der Ecke Geseker Straße / Am Wallgraben (hinter dem Westertorturm).

Weitere Informationen finden Sie unter: www.handwerksinsel.de



DER AOK- FAMILIENBONUS

Anzeige

Mit Vorsorge und gesunder Lebensweise punkten

Mitmachen beim AOK-Familienbonus lohnt sich! Denn damit tun Sie etwas Gutes für Ihre Gesundheit. Gleichzeitig sichern Sie sich und Ihren Angehörigen Punkte, die Bares wert sind. Und die AOK belohnt darüber hinaus Ihre Treue!

Teilnehmen kann jeder aus der AOK-Familie. Ob jung oder alt, Vater, Mutter, Kind, Tante, Onkel, Oma oder Opa. Eröffnen Sie Ihr gemeinsames Familienkonto! Melden Sie sich und bis zu vier weitere bei Ihrer AOK versicherte Familienmitglieder an. Und dann benennen Sie den Prämienbegünstigten.

Gesundheitsmaßnahme aus: einen Besuch im Fitnessstudio, einen Routine-Check beim Arzt oder einen Ernährungskurs bei der AOK – mit

jeder Maßnahme werden Punkte für das AOK-Familienbonus-Konto gesammelt. Diese Aktionen lassen Sie sich einfach in Ihrem Scheckheft von Ihrem Arzt, Ihrem Trainer, Ihrer AOK oder dem Veranstalter bestätigen. Es winken Ihnen je nach Maßnahme zwischen 100 und 400 Punkte. Schicken Sie der AOK die unterschriebenen Schecks zu oder geben Sie sie in Ihrem AOK-Kundencenter spätestens bis zum 31. Januar des Folgejahres ab.

Gesundheitsvorsorge zahlt sich auch langfristig aus. Jeder Teilnehmer erhält alle 3 Jahre bis zum 9. Teilnahmehjahr einen Treuebonus von 60 Euro für seine aktive Teilnahme am Programm.

Also: Noch heute einsteigen und „Gesundheit gewinnen“!

Gesundheit in besten Händen

AOK
Die Gesundheitskasse

Papa joggt mein Konto voll!

www.aok.de/nw

AOK-FAMILIENBONUS
Fit bleiben, punkten,
bares Geld bekommen.



Tolles Rahmenprogramm in der Sälzerhalle!

Fester Bestandteil des Marathon-Programms sind auch die Bambini-Läufe für Kinder, die sich großer Beliebtheit erfreuen. Die Läufe für die „kleinen Sportler/-innen“ unterstützt die Volksbank Brilon-Büren-Salzotten. „Wir setzen uns als Bank der Region aktiv für die Förderung des Sports ein. Wir verstehen dies als Basisarbeit für unsere Kunden. Die Bindung von Kunden oder auch potenziellen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wird immer wichtiger. Durch unser

sportliches Engagement können wir so einen Beitrag für die Region leisten“, so Karl-Udo Lütteken von der Volksbank Brilon-Büren-Salzotten. Für die Bambinis werden ein 400 m und ein 800 m Lauf angeboten. Beide Läufe starten für die Kinder an der Sälzerhalle. Passend zu den Bambini-Läufen gibt es auch ein Kinderprogramm in der Sälzerhalle. Eine Viertelstunde vor dem Start können sich die Kinder dann gemeinsam aufwärmen und dann starten.

Einen besonderen Anreiz hält die Volksbank Brilon-Büren-Salzotten für die Kindertageseinrichtungen und Schulen bereit. Die Volksbank spendet pro teilnehmenden Läufer und die Einrichtung mit den meisten Teilnehmern kann noch einen Sonderpreis erhalten.

Bei der Teilnahme an den Bambini-Läufen erhalten alle Kinder eine Startnummer, eine Bambini-Urkunde, ein Getränk, eine kleine Überraschung von RWE, ein Rosinenbröt-

chen der Bäckerei Lange, eine Vitamintüte von REWE und eine Medaille.

Das Rahmenprogramm der Bambini-Läufe in der Sälzerhalle am Sonntag

Ab 10:00 Uhr Abholen der Startunterlagen

10:45 Uhr gemeinsames Aufwärmen mit der **Bummelfee** und **Clown Otty**



11:00 Uhr Start Kindertageseinrichtungen

11:15 Uhr Start Grundschulen

11:30 Uhr Ausgabe der Urkunden / Medaillen mit den Vitamintüten in der Sälzerhalle

11:45 Uhr **Kinder-Aktionsprogramm** in der Sälzerhalle in Verbindung mit dem Gesundheitsnetzwerk praenet und der AG Radfahrtsicherheit.

Startzeiten aller Läufe finden Sie auf Seite 9.



Auftritt der Hederhüpfer
Kindergruppe der Jazztanzabteilung des SV Hederborn 21/90 Upsprunge e.V



Die 13-jährige Isabel Gehlken aus Bünde von der Schlaganfall-Selbsthilfegruppe SCHAKI wird den Mutmach-Song „Hope“ vorstellen. Sie ist eine von 7 Hauptdarstellern aus dem Film „Skill League“, der das Thema Integration aufgreift und im vergangenen Jahr vom Kinderkanal KiKa als „Zukunftsmacher des Jahres 2013“ ausgezeichnet wurde. Freuen Sie sich zudem auf weitere musikalische Gesangsbeiträge.

AKTION SICHER AUF DEM RAD

www.radfahrtsicherheit-paderborn.de



Unser Slogan: „Miteinander statt gegeneinander“. Die nachstehenden Themenbereiche werden im Rahmen der Kampagne zur Verbesserung der Radfahrtsicherheit vorgestellt.

• Aufgepasst Geisterfahrer

Wir möchten, dass Sie sicher Ihr Ziel erreichen! Befahren Sie den Radweg immer auf der richtigen Seite. Radeln in falscher Fahrtrichtung steigert das Unfallrisiko um ein Vielfaches! Achten Sie auf die Beschilderung – wann besteht eine Benutzungspflicht für Sie?

• Sei schlau – radel nicht blau

Hohes Sicherheitsrisiko von Alkoholfahrten auf dem Rad! Alkoholisierte Radfahrer sind vor allem eine Gefahr für sich selbst. Ab 0,3 Promille folgen ernsthafte Konsequenzen, bis zum Entzug der Fahrerlaubnis. (Entzug der Fahrerlaubnis ab einem Wert von 1,6 Promille, in Verbindung mit einer Medizi-

nisch-Psychologischen Untersuchung (MPU))

• Sie haben Recht, er den toten Winkel

Der tote Winkel verhindert bzw. vermindert die Sicht des Fahrers! Hohes Unfallrisiko für Radfahrer. Die Größe des toten Winkels wird mit 38% angegeben. Hier gilt besondere Vorsicht, Rücksicht und Umsicht!

• Radweg oder Fahrbahn? Beides ist erlaubt!

Fahrräder sind Fahrzeuge und gehören auf die Fahrbahn! Fußwege sind tabu – Ausnahmen sind durch das Zusatzschild „Radfahrer frei“ freigegeben. Benutzt man sie, muss man besondere Rücksicht auf Fußgänger nehmen. Benutzungspflicht von Radwegen gilt bei Kennzeichnung mit einem entsprechenden Schild: blau mit weißem Fahrradsymbol. Radwege ohne Kennzeichnung dürfen benutzt werden – es besteht jedoch keine Verpflichtung.

Zur Verringerung der Unfallrisiken von Radfahrern und zur Verbesserung der Verkehrssicherheit insgesamt wurden in den vergangenen zwei Jahren auch in Salzotten verschiedene Maßnahmen ergriffen. Unter Berücksichtigung neuer Erkenntnisse der Unfallforschung und aktueller Rechtsprechung konnte die Benutzungspflicht von Radwegen innerhalb geschlossener Ortschaften vielerorts aufgegeben werden, weil objektiv betrachtet nicht mehr zwingend erforderlich! Damit ist es Radfahrern jetzt vielfach auch möglich die Fahrbahn zu benutzen. Radfahrer, die sich auf der Fahrbahn unsicher fühlen, haben aber trotzdem die Wahl, wie bisher auf dem „entschilderten“ Radweg zu fahren.

Erkennbar sind Wege mit Wahlmöglichkeit an den aufmarkierten Fahrradpiktogrammen mit Richtungspfeil. Aber auch neue Formen der Radfahrerführung mittels Schutzstreifen wurden in Salzotten, Oberntudorf, Scharmede, Thüle und Verne mit zunehmendem Erfolg eingeführt. Radfahrer erkennen, dass ihnen hier ein „Schutzraum“ zur Verfügung gestellt wird, der von Autofahrern nur im Bedarfsfall bei Gegenverkehr und unter besonderer Rücksichtnahme auf Radfahrer befahren werden darf. Halten zum Be- und Entladen ist erlaubt; Parken aber unzulässig. Demnächst werden auch in Verlar Schutzstreifen dazu beitragen, dass auch hier Radfahrer sicher durch den Ort fahren können

MIG-ESP® ENERGIESPARFARBE: SALINENHOF IM NEUEN GLANZ

Der Generalunternehmer **Firma Dreker** hat sich für die Anwendung der **MIG-ESP® EnergieSParfarbe** für Ihr eigenes Gebäude, den Salinenhof in Salzkotten entschieden.

Nach bereits guten Erfahrungen bei den Gebäudekomplexen INJOY und dem Neubau Elektronik Müller hat sich die Familie Dreker für die **MIG-ESP® EnergieSParfarbe** entschieden. Die brillante Fassadenoptik und der hohe und langlebige Witterungsschutz überzeugen hier gegenüber anderen Fassadenfarben.

MIG-ESP® EnergieSParfarbe reflektiert nicht nur Wärme und Kälte, sondern ebenfalls das Licht. Dadurch erhalten die Gebäude diese exzellente Fassadenoptik. Durch die selbstreinigenden Eigenschaften und extrem hoher UV-Strahlung-Beständigkeit setzt die Alterung und die Verwitterung wesentlich später ein. Durch die große Oberfläche der Keramik und das hoch atmungsaktive Material unterstützt die **MIG-ESP® EnergieSParfarbe** den Abtransport von Feuchtigkeit nach außen und erhöht die Dämmwerte der

vorhandenen Wärmedämmung. Wir danken der Familie Dreker für ihre Un-

terstützung bei den diversen Anwendungen der **MIG-ESP® EnergieSParfarbe**.






energie sparfarbe

für innen oder außen erhältlich

Signifikante Energieersparnis
Wärme-/Kälte regulierend

Raumklima optimierend

Schimmel vorbeugend

Allergikerfreundlich



Fon 0 52 58 - 9 74 82 - 0
Fax 0 52 58 - 9 74 82 - 29
www.energiesparfarbe.com
info@mig-mbh.de

MIG material innovative gesellschaft mbh
Am Gräroock 3
33154 Salzkotten

KINDER STARK MACHEN

Regenbogen Projekt startet zum neuen KiTa-Jahr

Das Leben ist voller Krisen: angefangen von der Geburt, von der ersten Trennung von den Eltern, der Übergang zu Schule, Ablehnung einer Bewerbung, Tod oder Krankheit einer nahe stehenden Person. Die Erkenntnis ist, dass niemand die Kinder vor den Krisen schützen kann. Aber man kann sie auf die Krisen vorbereiten. Das genau meint: „Resilienz – Förderung der Widerstandsfähigkeit“.

Der Regenbogen wurde durch die Anregung des Kreisjugendamtes auf den Sonderfonds des Deutschen Kinderhilfswerks aufmerksam. Das Deutsche Kinderhilfswerk stellt Geld zur Finanzierung modellhafter Projekte mit dem Thema „Förderung von Widerstandsfähigkeit von Kindern“ zur Verfügung. Es hat sich gezeigt, dass Widerstandsfähigkeit auf Lernerfahrungen aufbaut. Also sind Projekte, die Widerstandsfähigkeit verstärken wollen, Projekte,

in denen Kinder „Anforderung – sprich Krisen“ erfolgreich bewältigen. Das, was sich kompliziert anhört, ist im Alltag ganz einfach umzusetzen: Kinder dürfen für die täglichen Anforderungen selber Lösungen finden und haben so Erfolgserlebnisse bei „Krisen“bewältigung.

Im Regenbogen werden die Kinder in diesem Jahr vor der Aufgabe stehen, im Herbst für eine begrenzte Zeit das Mittagessen selber zu organisieren. Das heißt, sie müssen selber in der Auseinandersetzung mit den Erwachsenen entscheiden wie der Speiseplan aussieht, welche Mengen benötigt werden um alle satt zu bekommen, sie müssen die Zutaten einkaufen und dann zubereiten.

In den ersten Probeläufen haben die Erzieherinnen festgestellt, dass Kinder über erstaunliche Problemlösungskompetenzen verfügen. Das Projekt wird mit Fortbil-

dungstagen für das Team starten. Die Pädagogik der Resilienz ist eine moderne Pädagogik, die eine neue Sichtweise erfordert. Auch heute basiert der KiTa-Alltag auf Situationen, in denen die Kinder sich als kompetente Problemlöser erfahren. Doch durch den Blickwinkel kann die Arbeit in den KiTas nochmals anders strukturiert werden.

„Resilienz ist kein neuer pädagogischer Modetrend. Es muss nicht alles neu gemacht werden, sondern die bestehende Pädagogik wird auf ein Ziel ausgerichtet: Die Förderung der Widerstandsfähigkeit“, charakterisiert Martin Henze als Leiter des Regenbogens das Projekt. Das Deutsche Kinderhilfswerk unterstützt das Projekt mit 5000 Euro. Für die fachliche Begleitung des Fortbildungs- und Evaluationsprozesses konnte die Systemische Einzel- und Familientherapeutin Frau Elisabeth Rensing gewonnen werden.



» Verteilung von Prospekten, Wurfungen und Werbemittel aller Art!



» HESA-Werbung GmbH
Friedrich-List-Str. 39
33100 Paderborn
Tel. 0 52 51 - 87 87 76 6
Fax. 0 52 51 - 87 87 76 7
www.hesa-werbung.de
info@hesa-werbung.de



AUSBILDUNGS CHECK

Sport- und Fitnesskaufmann/- frau

Seit dem 1. August 2001 gibt es die Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann/-frau, als erste staatlich anerkannte kaufmännische Berufsausbildung im Bereich Sport. Die Aufgaben der Sport- und Fitnesskaufleute erfordern Kenntnisse der Betriebswirtschaft, des Finanz- und Rechnungswesen, der Büroorganisation, aber besonders auch Kenntnisse der Rahmenbedingungen, unter denen Leistungen im Sport, ob im gemeinnützig organisierten Sportverein oder in einem kommerziellen Sportbetrieb, entstehen und angeboten werden. Die Tätigkeiten erfolgen vornehmlich im direkten Kontakt mit Personen oder Gruppen und erfordern soziale und kommunikative Fähigkeiten.

Sport- und Fitnesskaufleute sind in den Geschäftsbereichen von Verbänden, Vereinen, Betrieben der Fitnesswirtschaft und in der kommunalen Sport- und Sportstättenverwaltung tätig und nehmen dort Verwaltungs- und Organisationsaufgaben wahr. Durch ihre Tätigkeit tragen sie zu einem reibungslosen Sportbetrieb in betriebswirtschaftlicher und organisatorischer Hinsicht bei. Sie betreuen Mitglieder und Kunden und entwickeln und erarbeiten Konzepte für Sport- und sonstige Dienstleistungsangebote. Zudem organisieren sie das Ausstragen von Sportveranstaltungen, beschaffen Material oder Waren und stellen Sportgeräte und -anlagen bereit. Kaufmännisch werden sie im Finanz- und Rechnungswesen,

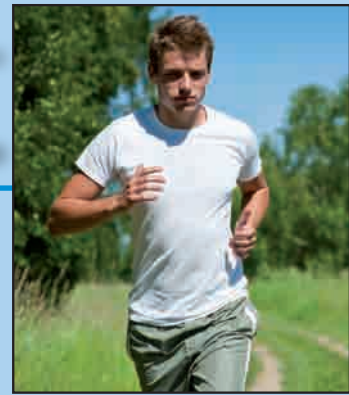
im Personalwesen und in der Sportstättenverwaltung tätig. Auch sind sie für die Beschaffung und Verwaltung von Finanzen und Fördermitteln, oder dem Bau moderner Sportstätten mit verantwortlich. Im Bereich Marketing/Vertrieb kümmern sie sich um ein zielgruppengerechtes Angebot und betreiben Mitgliederwerbung durch Öffentlichkeitsarbeit. Sport- und Fitnesskaufleute kennen sich mit der Büroorganisation aus. Mit Hilfe von Anwendungsprogrammen und moderner Kommunikationsmittel werden Geschäftsvorgänge bearbeitet, Kalkulationen durchgeführt und Statistiken erstellt.

Welche Fähigkeiten sollten die Auszubildenden mitbringen? Kommunikations-

fähigkeit sowie Kunden- und Serviceorientierung sind z.B. bei der Kundenberatung zu Sportangeboten und Ernährung gefragt. Das Verhandeln mit Lieferanten von Sportgeräten erfordert Verhandlungsgeschick.

Durchsetzungsvermögen brauchen Sport- und Fitnesskaufleute z.B., wenn sie die Einhaltung der Hallen und Platzordnungen überwachen. Kenntnisse in Mathematik sind notwendig beim Ermitteln und Überwachen von Kosten. Für die Korrespondenz und den Kundenkontakt sind ein gutes Ausdrucksvermögen und eine sichere Rechtschreibung in Deutsch wichtig.

Der Sport- und Fitnessbereich ist schnelllebig und so kann es sein, dass Nordic Walking heute im Trend ist und schon



morgen eine andere Sportart. Deshalb ist es von hoher Bedeutung, dass sich Sport- und Fitnesskaufleute stets auf dem Laufenden halten.

Sport- und Fitnesskaufleute können in verschiedenen Sporteinrichtungen eingesetzt werden. Nach der Ausbildung besteht die Möglichkeit zum Studium der Sportwissenschaften oder der Weg in die Selbstständigkeit.

Möchtest du über deine Ausbildung berichten und anderen Jugendlichen deinen Beruf näher bringen?
Dann melde dich unter:
info@stadtquelle-salzkotten.de

DEINE FÜSSE LÜGEN NICHT...

Christa Knauf beschreibt in ihrem Buch wie man mit Fußreflexpunkten die Selbstheilungskräfte aktivieren kann

Christa Knauf möchte die Heilmethode, die ihr selbst helfen konnten, weitergeben. Daher hat die gebürtige Gesekerin, die in Steinhausen aufgewachsen ist – zwei Bücher verfasst: Das erste Buch „**Ich hab's geschafft. Mein Weg zur Selbsthilfe**“ ist die authentische Geschichte ihrer Heilung, bei der die technische Medizin an ihre Grenzen stieß. Aber es ist nicht irgendein weiteres Buch über Alternative Medizin, sondern ein biografischer Ratgeber, der vielen Menschen „frei von Nebenwirkungen“ helfen kann. Nach der Lektüre erschließt sich die Verbindung Ihrer Füße und Ihrer gesamten Gesundheit. Trauen Sie Ihren Füßen, lautet die Botschaft der Autorin, hören Sie, was sie Ihnen zu erzählen haben... Christa Knauf beschreibt in ihrem zweiten Buch

„**Deine Füße lügen nicht!**“ die heilsame Methode einer ganzheitlichen Fußreflexnervenpunktbehandlung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Das Buch ist für Laien und Therapeuten gleichermaßen empfehlenswert.

Zur Verbesserung der Gesundheit muss das Hauptziel in der Auffindung der Krankheitsursachen liegen!!

Erst auf dieser Grundlage ist es möglich, die Störungen zu beseitigen und die Beschwerden ursächlich zu beheben. Werden nur Krankheitssymptombehandlungen vorgenommen, kann keine dauerhafte Gesundung erfolgen. Meist folgen sonst immer größere Gesundheitsbeschwerden, die abgesehen vom persönlichen Leid der Menschen zur immensen Stei-

gerung der Gesundheitskosten beitragen.

„Durch entsprechende Fußreflexpunktschaltstellen des Gehirns werden oftmals das Selbstheilungssystem und das Immunsystem aufgefordert, gestörte, zerstörte bzw. fehlgeleitete Gehirnfunktionen, Gehirnbereiche, Gehirnerverleitungen und Gehirnerzellen neu zu bilden bzw. durch nicht benutzte Gehirnerzellen zu ersetzen. Demzufolge können hormonell und enzymatisch funktionsgestörte, fehlgeleitete Stoffwechselfvorgänge wieder zur normalen Funktionsfähigkeit veranlasst werden.“ (Dr. rer. nat. Aloys Hoverath)

Christa Knauf war von 1996 bis 2009 ausgewählte Schülerin von Dr. rer. nat. Hoverath, einem der weltweit führenden Spezialisten der Fußreflexnervenpunktbehandlung.



„Deine Füße lügen nicht!“ enthält viele anschauliche Beschreibungen und Abbildungen zur aktiven Anwendung der Fußreflexpunkte. Aus Dankbarkeit zu ihrem verstorbenen Mentor Aloys Hoverath möchte Christa Knauf ihr Wissen weitergeben.

Sie ist Beführerin der Trimilingymnastik und hat für ihr Buch auch ein Übungsprogramm zusammengestellt. Die Autorin vermittelt das erworbene Wissen nachvollziehbar und leicht lesbar an ihre Mitmenschen.

„Deine Füße lügen nicht!“ kostet 31 Euro (für Selbstabhöler), „Ich hab's geschafft. Mein Weg zur Selbsthilfe“ erhalten Sie für 14,80 Euro. **Druckfrisch schon jetzt erhältlich bei Hüppmeier Marketing & Design, An der Burg 24, Salzkotten.**

Zum Marathon:
Vortrag am
Samstag & Stand
auf der Gesundheitsmesse



NEUER SATTEL MIT ZWEI SITZSCHALEN

Von Urologen empfohlen

Der neue SQLab 600 active mit zwei Sitzschalen ist ein ganz besonderer Sattel, bei dem der Dammbereich zu 100 % frei ist – und trotzdem die Führung und Balance über das Fahrrad durch eine Sattelnase gewährleistet wird.

Die Sitzschalen sind in drei Breiten einstellbar. Jede Sitzschale ist einzeln gedämpft und in alle Richtungen leicht beweglich.

Die Hauptfederung stammt aus dem erfolgreichen 621 active und sorgt auch beim 600 active für eine seitliche, gedämpfte Bewegung des Beckens. Diese Bewegung ähnelt der Beckenbewegung

des Gehens und entlastet während dem Radfahren die Bandscheiben, insbesondere an den unteren Lendenwirbeln.

Der 600er eignet sich für Räder mit sehr aufrechter Sitzposition. Der Sattel ist nicht für MTB oder Rennräder geeignet. Der 600 active eignet sich für schwere Fahrer bis 120 kg Körpergewicht. Bei höherem Körpergewicht empfehlen wir den

621 active in 24 cm. Achten Sie auf die erforderliche Bauhöhe – aufgrund

der zweifachen Federung baut der SQLab 600 active etwas höher als die meisten herkömmlichen Sättel.

Der 600 active wird von Urologen empfohlen!



Der Easyseat 600 active Medical Fahrradsattel ist eine Innovation.

BEI UNS BEWEGT SICH WAS!

Bewegungsprogramm im Kindergarten Sälzerkrümel

„Mach mit bei „Felix Fit“!“ rufen die künftigen Schulkinder im Kindergarten Sälzerkrümel, nachdem sie im gleichnamigen spielerischen Bewegungsprogramm gelernt haben, wie wichtig es für sie ist, sich gerne, gesund und rückengerecht zu bewegen, sowie sich gesund zu ernähren.

Gemeinsam mit den speziell ausgebildeten Erzieherinnen, Marlen Hesse, Barbara Mairbaum und Elke Michaelis trainierten die jungen Teilnehmer

in der Kinderrückenschule ihre richtige Haltung, ihre Koordination und Muskelkraft und ihr Körperbewusstsein mit dem Wissen: **Ein starker Rücken für starke Kinder.** Die Hauptperson war stets die Figur Felix Fit, ein pfiffiger und fröhlicher Junge, der im Gegensatz zu seinem Kumpel Larry Lasch, mit viel Energie und Schwung durchs Leben geht. Bei der vorletzten der zehn Rückenschulstunden waren zudem die Eltern eingeladen. Die Jungen und Mädchen als kleine Rücken-

Experten konnten an dem Nachmittag wertvolle Tipps an ihre Eltern weitergeben. Felix Fit, der die Kinder in allen Aktivitäten begleitet hat ist nun ihr großes Bewegungs-Vorbild, während für Larry Lasch weit weniger Sympathien übrig bleiben.

Als Anerkennung für ihr Engagement erhielten die Kinder eine Urkunde und der Kindergarten das Zertifikat-Kindergesundheit „Mach mit bei Felix Fit“.

Die AOK NORDWEST und die Asklepios Weserbergland-Klinik in Höxter entwickelten gemeinsam das Programm „Mach mit bei Felix Fit“ und finanzierten die Schulung der Erzieher.

Die künftigen Schulkinder des Kindergartens Sälzerkrümel bauen hier die Wirbelsäule in Lebensgröße nach. Die Kinder sind die Wirbelknochen und die Luftballons stellen die Bandscheiben dar.



Wir machen Sie Sattelfest!



612 Tube

speziell für den Einsatz auf dem Rennrad, 12-15 cm Sattelbreite, Länge: 278 mm, optimierte Kraftübertragung



602 active

Trekking- und Tourensattel, 14-17 cm Sattelbreite, Länge: 280 mm, Testsieger der aktiv Radfahrer 4/2013



Auch für
schwere Fahrer



621 active

Comfort, Sattelbreite: 18 cm, 21 cm, 24 cm, Länge: 277 mm, maximale Gewichtsbelastung: 130 kg,



604

Trekkingssattel, 14 cm, 15 cm, 16 cm Sattelbreite, Länge: 282 mm, ideal für lange Strecken, hochwertiger Bezug



621 wand

Comfort, Sattelbreite: 18 cm, 21 cm, 24 cm, Länge: 263 mm, ideal als tägliches Transportmittel

Qualitätsmarken ständig am Lager!

Alle Angebote solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

Mit uns können Sie rechnen!

Collado Weiräder

Marktstr. 1
33154 Salzkotten
052 58 / 99 13 63

Mo.-Fr. 15-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr

FESTWOCHELENDE ZUM 90. JUBILÄUM

Musikverein Upsprunge feiert vom 30.05. bis zum 1.06. am Bürgerhaus Upsprunge



Nach dem überaus erfolgreichen Jubiläumskonzert am 22.03.2014, das bereits mehrere Wochen vorher ausverkauft war, freuen sich die Musiker nun auf das Jubiläumswochenende vom 30. Mai bis zum 1. Juni, wo der 90. Geburtstag des Vereins ausgiebig gefeiert werden soll.

Im Festzelt hinter dem Bürgerhaus wird ein Programm geboten, bei dem jeder, ob Alt oder Jung, selbst Musiker oder Musikfan, auf seine Kosten kommt.

Besonders am Samstag kann sich jeder, der an der Geschichte des Musikvereins

interessiert ist, auf alte und neue Fotos aus dem Vereinsleben freuen; passend hierzu findet sich in der Rubrik „Wer kennt Wen?“ bereits ein kleiner Vorgeschmack darauf.

Der Musikverein Upsprunge kann auf 90 bewegte Jahre zurückblicken; begonnen hat alles am 18. April 1924, als der Verein mit 12 Mitgliedern gegründet wurde. 1926 gründete sich ein Konkurrenzverein namens „Harmonie Upsprunge“, der sich in der ehemaligen Gaststätte Kirsch versammelte. Und das ganz in der Nähe des Tagungsortes des ersten Musikvereins, der sich in der damaligen Kneipe Rincheval traf; dass es da zu einigen Reibereien gekommen sein muss, kann man sich vorstellen. Also turbulente Zeiten in Upsprunge, die allerdings nur drei Jahre anhielten, denn 1929 löste sich „Harmonie Upsprunge“ stillschweigend auf. Der zweite Weltkrieg führte zum kurzzeitigen Erliegen des Vereinsgeschehens; doch eineinhalb Jahre nach Kriegsende nahm der MVU seine Tätigkeit unter Vorsitz von Heinrich Klocke wieder auf. Da die finanzielle Situation in dieser Zeit natürlich sehr angespannt war, reichte das Geld auch nicht für eigene Uniformen, doch man wusste sich zu helfen: Bei Auftritten spielten die Musiker in ausrangierten Uniformen von Justizvollzugsbeamten. Dies brachte auch so seine Vorteile

mit sich: Bei Polizeikontrollen auf dem Rückweg von einem Schützenfest wurden die „Kollegen“ natürlich immer durchgewunken, denn welcher Polizist konnte ahnen, dass es sich um Musiker handelte, die gerade von einem feuchtföhlichen Ständchen zurückkamen und dementsprechend alle nicht mehr ganz nüchtern waren?

Die Upsprunger Musiker machten sich in dieser Zeit ihren Namen vor allem auf den umliegenden Schützenfesten, auch in Dörfern außerhalb des Kreises. Einen schweren Verlust musste der Verein 1967 verkraften, als Alfred Porsch, der 20 Jahre lang als Kapellmeister aktiv gewesen war, bei einem Unfall ums Leben kam. Doch die Mitglieder rappelten sich wieder auf und veranstalteten während der 70er und 80er Jahre zahlreiche Veranstaltungen. So konnten die Upsprunger zum Beispiel im Jahr 1978 die „Original Egerländer Musikanten“ für einen Auftritt in der Sälzerhalle verpflichten. Konzertmusik abseits der Auftritte auf Schützenfesten und ähnlichen Veranstaltungen macht der Musikverein seit 2000, als ein Gemeinschaftskonzert mit dem Tambourkorps aus Verne veranstaltet wurde. Seit 2003 spielt der MVU seine jährlichen Frühjahrskonzerte in Eigenregie. Und der Verein befindet sich weiterhin in der Erfolgspur:



Eine historische Aufnahme des Vereins aus dem Jahr 1926.

Das Jahr 2013 konnte mit positiven Zahlen abgeschlossen werden, es waren so viele Neuanmeldungen junger Musiker wie noch nie zu verzeichnen und an der Planung und Organisation des Jubiläumswochenendes arbeitet der ganze Verein mit Hochdruck. Das große Interesse an der Arbeit des Vereins ist wohl auch auf Auftritte wie beispielsweise den im Januar 2013 beim Neujahr-

empfang der Stadt Salzkotten zurückzuführen, wo der MVU eindrucksvoll zeigen konnte, dass er mehr kann als nur Märsche und Stimmungsmusik im Festzelt.

Insofern freut sich der MVU, sein 90jähriges Jubiläum Ende Mai mit zahlreichen Freunden des Vereins und allen, die es noch werden wollen, ausgiebig zu feiern und lädt dazu auch Sie herzlich ein.

Programm am Jubiläumswochenende:

Am **Freitag, den 30.05.**, ist eine **Discoparty** (Einlass ab 16 Jahren, Eintritt 5 Euro) unter dem Motto „Back To The 90s – MusikVereinUnlimited“ geplant, bei der, passend zum 90jährigen Jubiläum, zu der Musik der 90er Jahre getanzt und gefeiert wird. Auflegen wird der bekannte DJ Tobi Biermann aus Brenken, der sich besonders durch die Abiparty der Bünrener Gymnasien kreisweit einen Namen gemacht hat.

Am darauffolgenden **Samstag, den 31.05.**, findet bei freiem Eintritt ein **Tanzabend mit der Geseker Band „livehaftig“** statt, die auch noch unter ihrem alten Namen „Albatross“ bekannt sind. Los geht es an beiden Abenden um 20 Uhr.

Zum Abschluss gibt es dann am **Sonntag, dem 1. Juni einen musikalischen Frühschoppen** im Anschluss an die Kirchweihprozession in Upsprunge, begleitet von den „Brass Buam“, einer Formation aus Upsprunger Musikern, die mit flotter Stimmungsmusik unterhalten.

Der ein oder andere kennt sie vielleicht auch schon vom diesjährigen Maibaumsetzen an der St. Marien-Kirche in Salzkotten.



Busch-Rauchalarm® ProfessionalLINE.

So sehen Lebensretter aus. Ausgezeichnet mit dem „Q“-Label für geprüfte Langlebigkeit, erhöhte Stabilität und Reduktion von Falschalarm. Garantiert höchste Qualität und Schutz. Erleben Sie Sicherheit neu auf www.BUSCH-JAEGER.de



ELEKTRO ALBERS
GmbH & Co. KG
Ewertstraße 13
33154 Salzkotten
Telefon 05258.98330
Telefax 05258.98332
info@elektro-albers.de
www.elektro-albers.de



WER KENNT... DIESE MUSIKER?

Dieses Foto wurde auf einem Flohmarkt in Rheda-Wiedenbrück entdeckt und es ist bis heute ein Rätsel, wie es seinen Weg dorthin gefunden hat.

Der glückliche Finder erkannte Josef Knap aus Upsprunge, der auf diesem Bild mit der Tuba hinten links bei den Musikern zu sehen ist, und

nahm es mit nach Upsprunge. Der MVU spielte scheinbar auf einem Umzug auf dem Salzkottener Marktplatz; unbekannt sind jedoch Zeit und Anlass der Veranstaltung. **Eventuell kann jemand auch noch weitere Musiker oder Zuschauer identifizieren.** Infos und Hinweise zu diesem Foto können Sie uns gern

zumailen oder auch anrufen. An der Burg 24 33154 Salzkotten Tel.: 0 5258 / 980 450 oder per E-Mail: info@stadtquelle-salzkotten.de Gern können Sie uns auch weitere historische Aufnahmen für die Rubrik „Wer kennt...“ zusenden.



Collado Zweiräder rüstet Frauen des SV Upsprunge aus

Wieder einmal freut sich die Frauenmannschaft des SV Upsprunge über die Unterstützung durch Manuel Collado. Der Upsprunger mit seinem Zweiradgeschäft in der Marktstraße in Salzkotten stellt den Kickerinnen neue, hochwertige Poloshirts zur Verfügung. Im Rahmen des Heimspiels gegen den SC Wiedenbrück

2000 fand die offizielle Übergabe samt Fototermin statt. Schon in den vergangenen Jahren freute sich der SV Upsprunge über die Unterstützung durch Manuel Collado als Ausrüster verschiedener Teams oder als Bandenwerber. Die SVU-



Frauen bedanken sich noch einmal herzlich für die neuen Poloshirts und hoffen auf weiterhin gute Zusammenarbeit.

Live-Bands auf dem Salzkottener Marktplatz

Anzeige

In enger Zusammenarbeit mit den Städten Delbrück und Salzkotten wird die Brauerei C. & A. Veltins in den Sommerferien 2014 eine Open-Air-Konzertreihe starten. Unter dem Motto „Mittwochs in ... Delbrück“ und „Donnerstags in ... Salzkotten“ wird ein bewährtes Konzept nach Ostwestfalen übertragen.

In den vergangenen Jahren fanden in den Sommerferien bereits Open-Air Ver-

anstaltungen in Städten wie Arnsberg oder Meschede statt. Künftig finden sich die Menschen in den Sommerferien abends zwischen 18 - 22 Uhr auch in Ostwestfalen zusammen und erleben gute Live-Musik unter freiem Himmel. Bei kostenlosem Eintritt lassen sich so die Sommerabende in Delbrück und Salzkotten genießen. Zunächst sind sechs Termine in Ostwestfalen geplant. In Salzkotten wird jeweils

donnerstags am 10. Juli, 24. Juli und 14. August der Marktplatz zur Volksbank-Bühne umgewandelt. Die Konzerte in Delbrück finden mittwochs am 16. Juli, 23. Juli und 6. August im neuen Himmereich statt.

Schon jetzt dürfen sich die Besucher an den Sommerterminen über weitere musikalische Highlights unterschiedlicher Stilrichtungen freuen.

28. JUNI SOMMERFEST Schützenbruderschaft St. Johannes

Die 4. Kompanie der St. Johannes Schützenbruderschaft feiert am Samstag, 28. Juni, ihr Sommerfest auf dem Gelände der Baum- schule Pohlmeier an der Upsprunger Str. 48. Hierzu sind alle Bürge-

rinnen und Bürger herzlich eingeladen. Bei guter Musik und dem traditionellen Johannisfeuer freut sich die 4. Kompanie auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen. Für das leibliche Wohl ist natürlich bestens gesorgt.

Ausbildungsbeginn – und dann?

Anzeige

Beginnst du in den nächsten Wochen oder Monaten deine Ausbildung und weißt nicht, was sich für dich versicherungstechnisch ändert? Gern erkläre ich es und zeige Möglichkeiten auf, das eigene Risiko kostengünstig abzu-

chern. Interesse? Dann heute noch Termin vereinbaren unter 0 52 58 / 933 110! **Norbert Kleine bietet als unabhängiger Versicherungsmakler individuelle Versicherungslösungen an.**

NORBERT KLEINE
Versicherungsmakler

**FINANZPLANUNG
VERMITTLUNG VON
VERMÖGENSANLAGEN
VERSICHERUNGEN
FINANZIERUNGEN**

Engersstraße 7a
33154 Salzkotten
Telefon (0 52 58) 93 31 10
Mobil (0170) 562 46 74
E-Mail NKleine@GLOBAL-FINANZ.de

DONNERSTAGS IN SALZKOTTEN

WO?
Marktplatz
Salzkotten
WANN?
18–22 Uhr

KONZERTREIHE IN DEN SOMMERFERIEN

Auf der Volksbank Bühne in Salzkotten Volksbank Brijon-Bären-Salzkotten eG
Ländliche Bank in Ostwestfalen

Do. 10. JULI Live-Band:
HARD TO HANDLE
Do. 24. JULI Live-Band:
LIVEHAFTIG
Do. 14. AUGUST Live-Band:
DANIEL LIGGES



GANZ IN WEISS...

Am 6. Juni lädt die Stadt Salzkotten an einem noch geheimen Ort zum „Dinner in weiß“

Den Ursprung hat das „Diner en blanc“ in Frankreich. Bei einer überfüllten Gartenparty verlegte die Gesellschaft die Zusammenkunft spontan in den nahegelegenen Bois de Boulogne, weil der Garten zu klein war.

Seitdem findet in Paris regelmäßig ein gemeinsames Picknick an einem öffentlichen, aber bis zuletzt geheim gehaltenen Ort statt.

Alle Teilnehmer kommen „ganz in weiß“ und bringen kalte Menüs und Getränke mit. Tische und Stühle stehen als lange Tafeln zusammen.

Zunehmend erhält das gemeinschaftliche Picknick auch

in Deutschland Einzug. Salzkotten reiht sich neben Berlin, München und Hamburg in die Liste der Städte ein, die das „Dinner in weiß“ veranstalten.

Gerade die deutschen Ableger animieren explizit jeden, daran teilzunehmen. Die Anzahl der Teilnehmer geht mittlerweile in die Tausende. In Hamburg gab es im letzten Jahr 6.000 Teilnehmer.

Zum ersten Mal in Salzkotten startete das weiße Dinner am 21. Juni 2013. Mehr als 600 Personen nahmen an dem sommerlichen Picknick teil.

Für ein stimmungsvolles Ambiente sorgt auch in die-

sem Jahr wieder die Gruppe „Fittich“ mit Martin Suerland, Mike Henn und Albert Stuckenbröcker.

Der Ort der Veranstaltung bleibt bis kurz vorher geheim. Die Teilnehmer werden wie im letzten Jahr mit einem Rätsel über den Ort informiert.

Im Vorfeld fand bereits der VHS-Kurs „Dinner in Weiß - Alles für den Picknickkorb“ statt.

Karten für einen Tisch und zwei Bänke am 6. Juni für ca. 8-10 Personen sind zu einem Preis von insgesamt 15 Euro ab sofort im Bürgerbüro der Stadt Salzkotten erhältlich.



Ulrich Berger, Miriam Arens und Monika Werner freuen sich auf die zweite Auflage des „Dinner in weiß“.

SICHERHEIT DURCH HAUSNOTRUF

DRK informiert über das lebensrettende System



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Was einer allein nicht schafft, das schaffen viele.

Bereits über 42.000 Menschen in der Region vertrauen unserem genossenschaftlichen Prinzip. Mehr über unsere einzigartige Mitgliederverpflichtung erfahren Sie vor Ort in Ihrer Geschäftsstelle oder auf www.vb-bbs.de.

Gelebte Partnerschaft

Volksbank
Brilon-Büren-Salzkotten eG

»Meine Bank in der Region«

„Sicherheit – ein schönes Gefühl, Unabhängigkeit im Alter sichern und sicher leben – ab sofort“, dies waren Themen mit vielen

neuen Informationen zum Hausnotruf bei einer Veranstaltung des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) Ortsverein Salzkotten e.V. in ihrem Domizil dem DRK-Haus im Eichfeld.

1. Vorsitzender Dieter Jagiella konnte zu Beginn die neue Kooperation des DRK Hausnotrufdienstes und den ambulanten Pflegedienst von Via Vita Salzkotten vorstellen. 24 Stunden am Tag persönlich und mit fachkundigen Ansprechpartnern. Das DRK im Kreis Paderborn bietet mit dem Hausnotrufdienst in den eigenen vier Wänden große Sicherheit, Schutz und Service rund um die Uhr an.

Die DRK-Mitarbeiter in der Hausnotrufzentrale haben durch den Notruf sofort alle nötigen Angaben auf ihrem Monitor, und leiten schnell und gezielt die erforderlichen Hilfsmaßnahmen ein.



Die neue Kooperation in Salzkotten stellten vor: v. l. vom DRK Kreisverband Paderborn Thomas Derksen, 1. Vorsitzender DRK Ortsverein Salzkotten Dieter Jagiella, Pflegedienstleiterin Via Vita Elisabeth Dennemark, Geschäftsführende Gesellschafterin 60 up Marion Gerling und 2. Vorsitzender DRK Ortsverein Salzkotten Dr. Wilhelm Tappert. (Foto: Michels)

Sie verständigen je nach Situation die vereinbarten Kontaktpersonen. Jederzeit Hilfe auf Knopfdruck, dies geht mit einem Basis Hausnotruf-Paket. Dieses Gerät stellte der DRK Fachberater Thomas Derksen vor. So werden Sicherheit, Schutz und Geborgenheit in den eigenen Wänden, trotz Alter, Krankheit oder Behinderung, solange wie möglich gewährleistet, denn ältere Menschen möchten möglichst lange in ihrem häuslichen Umfeld wohnen bleiben.

Wer öfter allein zu Hause ist, gesundheitliche Einschränkungen hat, sturzgefährdet ist oder generell ein hohes Sicherheitsbedürfnis hat – für den kann ein Hausnotrufsystem interessant sein.

Für weitere Informationen steht der DRK Fachberater Thomas Derksen, Tel. **05251/ 1309 322** zur Verfügung.

SAMbase & brother

SPONSERN HOCHLEISTUNGS-DRUCKER FÜR DIE GESAMTSCHULE SALZKOTTEN

„Schnelles Drucken mit 100 Seiten in der Minute“

Seit April erfreut sich die Gesamtschule Salzkotten über einen neuen Brother Hochleistungsdrucker HL-S7000DN. Zusammen mit dem Hersteller Brother stellt die SAMbase den voll ausgerüsteten Drucker der Schule zur Verfügung.

Schulleiter Herr Berthold Fischer, Frau Lisa Meschede (Fachbereichsleitung Bildung und Soziales) und Herr Christof Szelejewski (ITK-Verantwortlicher der Stadt Salzkotten) sind begeistert von diesem Gerät und freuen sich über die großzügige Unterstützung des lokal ansässigen IT-Unternehmens

vertreten durch Andreas Schmidt, dem Geschäftsführer der SAMbase.

„Ich freue mich sehr, die Schule zu unterstützen und diesen umweltfreundlichen und emissionsarmen Drucker der mit dem Energy Star und Blauen Engel bereits ausgezeichnet wurde, der Schule zur Verfügung zu stellen.“ so Andreas Schmidt.

Um das Thema Schule und Kinder dreht sich auch ein Schwerpunkt von SAMbase.

Zusammen mit dem Jugendamt des Kreises Paderborn besucht Herr Daniel Peitz –

Spezialist der SAMbase für Sicherheit im Internet – die Schulen des Kreises Paderborn zum Thema „Kinder sicher im Internet“.

Auf den Elternabenden werden Gefahren und Risiken aufgezeigt, denen die Kinder bei der Nutzung von Smartphones und Computern im Internet sowie auch bei Facebook, YouTube und What's App ausgesetzt sind. Nicht nur wertvolle Ratschläge



Freuen sich über den neuen Hochleistungsdrucker: Schulleiter Herr Berthold Fischer, Geschäftsführer Andreas Schmidt, Frau Lisa Meschede (Fachbereichsleitung Bildung und Soziales), Herr Christof Szelejewski (ITK-Verantwortlicher der Stadt Salzkotten) und die Schüler/innen der Gesamtschule.

zum richtigen Umgang, minimieren, runden die Ver- sondern auch technische anstaltungen mit einer sehr Lösungen um Gefahren zu großen Nachfrage ab.

Der Weg ist das Ziel... dabei sein ist alles!

Auch in diesem Jahr ist die SAMbase nicht nur als Sponsor des 7. Klingenthal-Marathon dabei. Das Team freut sich, die sportliche Herausforderung anzunehmen und mit einer Staffel bei dem Unity-Staffelmarathon teilzunehmen.

Wie auch im letzten Jahr wird die SAMbase wieder von Hardy Schmidt, dem Vater des Geschäftsführers, trainiert. Er

ist ein sehr erfahrener Läufer und konnte sich schon bei über 100 Marathon auf der ganzen Welt, unter anderem in New York und Hawaii mit Bestzeiten von unter 3 Stunden unter Beweis stellen. „Ich freue mich auch in diesem Jahr die Staffel auf den Wettbewerb vorzubereiten. Unser Ziel ist es das Ergebnis vom letzten Jahr zu wiederholen“, so Hardy Schmidt.

„Wir laufen unter dem Motto: Der Weg ist das Ziel – wir sind alle Hobby-Läufer und freuen uns mehr über den Team-Geist, vielen gemeinsamen Trainingsstunden und der sportlichen Herausforderung als über Bestzeiten“, erklärt der Geschäftsführer Andreas Schmidt, der selbst als Schlussläufer bei der Staffel dabei sein wird.

Die Läufer: v.l. Andreas Schmidt, Alexander Wippich, Daniela Schmidt, Johanna Naumann



KINDER „SICHER“ IM INTERNET

Sie möchten Ihr Kind vor Gewalt, Missbrauch, Cyberkriminalität, Rassismus, Sucht, Viren und sexuellen Inhalten im Internet schützen?

Möglichkeiten eines Antiviren-Schutzes

- Antivirus
- Antispyware
- Anti-Theft
- Anti-Phishing
- Personal Firewall
- Antispam
- Social Media Scanner
- Exploit Blocker
- Wechselmedienkontrolle

Möglichkeiten einer Kindersicherung

- Zahlreiche Zeitlimits
- Internetfilter
- Sperrzeiten für PC/Internet
- Schutz vor MP3-Downloads
- Ordner und System-Sicherheit
- Unerwünschte Webseiten sperren
- Protokolle per E-Mail oder online
- Internet Fernsteuerung

Wir können Ihnen individuell weiter helfen!

SAMbase

Daniel Peitz
Key Account Manager

SAMbase GmbH
Marktstr. 13
33154 Salzkotten

www.sambase.de

Tel: 0 5258 - 937 55 10
Fax: 0 5258 - 937 55 20

daniel_peitz@sambase.de



HÖRSYSTEME
HÄUSLER
Das Leben klingt gut.

Gutes Hören muss nicht auffällig sein!



Lassen Sie Ihr Gehör kostenlos überprüfen und erfahren Sie mehr über die neuesten und kleinsten IM-OHR-HÖRGERÄTE!
www.das-leben-klingt-gut.de

SALZKOTTEN • Klingelstr. 35 • Tel.: 05258 21991

Elektro Gerke
Inh. Michael Junge

Ihr Fachmann für:

- Elektroinstallation
- Kommunikationstechnik
- Kundendienst
- Elektro-Heizung

Von Asseburg-Straße 12
33154 Salzkotten
Telefon 05258/21716
Fax 05258/9364654
Mobil 0170/7302601

info@elektro-gerke.de • www.elektro-gerke.de

BÜCHER AUF RÄDERN

Familienzentrum Almeflöhe bietet rollendes Lesevergnügen

Leseförderung kann gar nicht früh genug beginnen!

Das Familienzentrum Almeflöhe in Niederntudorf möchte mit seiner Aktion „Bücher auf Rädern“ mit einem Trolley voll spannender, unterhaltender Bücher dazu beitragen, bei den Kindern die Begeisterung fürs Lesen zu wecken.

Kinder, die mit Büchern und Geschichten aufwachsen, fördern ihre Sprache, lernen besser lesen und haben mehr Spaß daran. Bilderbü-

cher gemeinsam betrachten und darüber sprechen – das ist Lesen von Anfang an. Regelmäßig Vorlesen, Erzählen zu Hause und im Kindergarten – auch durch Vorlesepaten – und durch vielfältige Begegnung mit Büchern im Kindergarten schaffen eine gute Voraussetzung, um Lesefreude, Leselernbereitschaft und Sprachkompetenz entwickeln zu können.

Die altersgerechten Kinderbücher befinden sich in Trolleys, die die Kin-

HELLING SPENDET BAUM UND BANK FÜR HEDERAUE

Salzkottens „Grüne Lunge“ die Hederaue wird immer attraktiver. Wer den Frühsommer genießt und entlang der Heder Sauerstoff tankt, kann den Baufortschritt in den Hederauen verfolgen. Auf einer Strecke von ca. 650 Metern ist eine 2-teilige Wegeführung angelegt, die Böschungen entlang der Heder teilweise mit großen Felsblöcken gesichert, das Buschwerk ist stark zurückgenommen und gibt nun-

mehr den Blick auf die Heder frei. Neue LED-Leuchten werden den Weg von der B1 bis zur neuen Hederbrücke im Südsoid auch im Dunkel attraktiv in Szene setzen. Die neue LED-Technik ermöglicht auch weitere Lichtilluminationen in den Hederauen, z.B. am Wasserrad, Bürgerturm u.s.w.. Gespannt darf die Salzkottener Bevölkerung auch auf die Trimm- und Motorikgeräte entlang der

Hederaue sein. Für erholsame Pausen werden Bänke entlang des Flusslaufes aufgestellt.

Die erste Bank und eine Stieleiche wurden durch die Tischlerei und das Beerdigungsinstitut Helling aus Anlass des 100. Firmenjubiläums gestiftet. Baum und Bank stehen in der Nähe der ursprünglichen Firmengründung, gegenüber des Bürgerturms.

Wenn auch Sie einen Anteil an der Aufwertung unserer Stadt beitragen möchten, so kann eine Bank mit Namensschildchen des Stifters erworben werden. Informationen hierzu erhalten Sie im Rathaus unter: 05258 / 5072000

Die **Einweihung des Bystricer Platzes**, der im Zuge der Neugestaltung der Hederaue zwischen dem Bürgerturm und dem Kunstrad errichtet wurde, findet am Samstag, den **31. Mai 2014 um 16 Uhr** statt. Zum Festakt wird herzlich eingeladen! Der Platz soll der Städtepartnerschaft als Ort der Begegnung dienen und ein bauliches Zeichen der Freundschaft sein.



Auf der gespendeten Bank: Yvonne, Leon, Thomas und Agathe Helling sowie Heinz Nolte; Pflanzaktion: Anton, Renate und Maik Helling, sowie Ulrich Berger, Heiner Mersch, und Ludwig Bewermeier von der Stadt Salzkotten.



der abwechselnd für eine Woche mit nach Hause nehmen dürfen. Die Trolleys enthalten auch Tipps und Informationsmaterial für Eltern rund um das Thema Lesen.

Die Aktion will auch Väter und Mütter zum Vorlesen motivieren, um ihre Kinder auf diese Weise frühzeitig an Bücher und an die Sprache heranzuführen.

HISTORISCHE LANDMASCHINEN GESUCHT:

Treckerfreunde suchen für das Hederauenfest Maschinen der Firma Kleine



Das Hederauenfest 2014 wirft für die Interessengemeinschaft Sälzer Treckerfreunde schon ihre Schatten voraus. Zum 10jährigen Gründungsjubiläum der Interessengemeinschaft soll eine Ausstellung aller Maschinenkomponenten der Firma Kleine in Salzkotten gezeigt werden. Vom Kleine Rübenmeister, Kleine Legemeister, Rüben- und Maisdrillen bis hin zum heutigen Rübenvollernter und



Diese Landmaschinen stellte die Salzkottener Firma Kleine u.a. von 1946 bis 1960 her.

Verlademaus. Wer noch eine alte Maschine der Firma Kleine Salzkotten in der Scheune stehen hat, oder noch weiß, wo so etwas steht, sollte sich bei der Interessengemeinschaft Sälzer Treckerfreunde melden.

Norbert Kleine: 0170-5624674, Christoph Güthoff: 0171-7536785 oder webmaster@treckerfreunde.de



TC GRÜN-WEISS MANTINGHAUSEN

Zum 2. Mal konnte der 1. Vorsitzende Hans Kutsche am Samstag der letzten Woche die Vereinsmitglieder im umgebauten Tennisheim an der Pöhlenstraße zur diesjährigen Mitgliederversammlung begrüßen.

Bevor die Berichte der einzelnen Abteilungen vorgetragen wurden, verlieh der 2. Vorsitzende Günther Menning Vereinsnadeln in Silber an folgende Mitglieder: die Ehrennadel an das Gründungsmitglied Ulrich Prange, die Verdienstnadel für sportliche Erfolge an Detlef Kemper und die Verdienstnadel für seine Verdienste um den Verein an Frank Elpers.

Sportwart Thorsten Behrens wusste zu berichten, dass neben den seit Jahren im Spielbetrieb etablierten 3 Senioren Mannschaften die neu gegründete 1. Mannschaft unter der Führung von Lennart Behrens eine gute erste Saison spielte.

Mannschaftsführer Hans Kutsche berichtete vom souveränen Aufstieg der Herren Ü 40 in die Bezirksklasse während alle anderen Mannschaften ihre Klasse halten konnten.

Frank Elpers in seiner Eigenschaft als Kassenwart konnte aufgrund der vorbildlichen Eigenleistungen und den selbstlosen Aktivitäten der Vereinsmitglieder mitteilen, dass trotz erhöhter Baukosten die Vereinskasse stimmig blieb. Die Kassenprüfer Sarah Menning und Andre Kutsche bescheinigten ihm eine konsequente sowie korrekte Kassenführung.

Hans Kutsche bedankte sich noch einmal bei seinen Vorstandskollegen sowie allen Helferinnen und Helfern für ihren Einsatz bei den Veranstaltungen des letzten Jahres.

Neben der Saisonöffnung, die auf den 27. April 2014 festgelegt wurde, gab der 2. Vorsitzende Günther Menning die Termine für die 3 in diesem Jahr stattfindenden Doppelturniere bekannt:

28. Juni 2014:
Herren Doppelturnier „100 plus“

19. Juli 2014:
Herren Tennisturnier
der Fußballfanclubs

15./16. Aug. 2014:
Das große „Herren-Doppelturnier“



Die geehrten Frank Elpers, Ulrich Prange sowie Detlef Kemper.



**Gut versorgt
in die Sonne mit
Calcium-
Sandoz® Sun**

**Zur unterstützenden
Vorbereitung
der Haut auf
die Sonne**



- Brausetablette mit fruchtig-frischem Orangengeschmack
- Wertvolle Kombination aus 500 mg Calcium + 60 mg Vitamin C + 10 mg Vitamin E+ 4,8 mg Beta-Carotin
- Ohne künstliche Farbstoffe, Lactose- und glutenfrei



**Apotheke
am Salinenhof**

Christine Michels
Geseker Straße 10 · 33154 Salzkotten
Tel.: 0 52 58 - 93 23 2 · Fax: 0 52 58 - 93 23 33



**Apotheke
im
Minipreis Center**

Dr. Hicus Michels · Inhaberin Christine Michels
Am Wallgraben 14 · 33154 Salzkotten
Tel.: 0 52 58 - 98 53 0 · Fax: 0 52 58 - 98 53 22

6-8. Juni: Sportfest beim SCC Scharmede

Das Sportfest des SCC Scharmede startet am Freitag, den 6. Juni mit einem Kreisliga C Turnier. Der Samstag steht ganz im Zeichen der Minikicker Stadtmeisterschaften sowie zahlreichen Freundschaftsspielen. Zudem wird ein attraktives Rahmen-

programm geboten. **Höhepunkt ist der Familiensporttag am Sonntag, den 8. Juni, mit dem DFB Fußball-abzeichen.**

Das genaue Programm finden Sie auf www.concordiascharmede.de

Gutes aus der Region, für die Region!



Weilandt's

Erdbeer - Plantagen

Laufen Sie nicht vorbei!

Gesunde Vielfalt aus der Region

Traditionell bieten wir Ihnen sonnenverwöhnte, fruchtige und frische Erdbeeren.

In wenigen Tagen werden wir unser Angebot erweitern, sodass Sie nicht nur Erdbeeren, sondern auch Süßkirschen, Äpfel, Johannisbeeren und Himbeeren bequem und direkt in unseren Verkaufsständen erwerben können.

Telefon 05258/8930
www.weilandts-erdbeeren.de

WEILANDT'S
Lecker – Gesund – Regional

Anzeige

Weilandt's bietet Gutes aus der Region direkt für die Region!

1977 begann das Salzkottener Familienunternehmen mit zwei Hektar gepachtetem Land und pflanzte Erdbeeren an. Heute umfasst der Anbau 100 Hektar Land. Mittlerweile bietet Weilandt's nicht mehr nur die sonnenverwöhnten Erdbeeren an – das Anbau-Sortiment umfasst nun auch fruchtige Himbeeren, Johannisbeeren, Sauer- und Süßkirschen, Pflaumen, Birnen und knackige Äpfel.

Geführt wird der Familienbetrieb von Johannes Weilandt zusammen mit seinem Sohn Simon Weilandt. Der Salzkottener Familienbetrieb steht für Nachhaltigkeit, daher spiegelt sich die regionale Verbundenheit nicht nur

im Obstanbau und Vertrieb vor Ort wider. Jedes Jahr stellt das Unternehmen in der Saison etwa 130 Verkäufer aus der Region ein – eine sehr beliebte Verdienstmöglichkeit für Studenten, Hausfrauen und viele andere.

Auch in den Verkaufsständen finden Sie mehr als nur Erdbeeren: Süßkirschen, Äpfel, Johannisbeeren sowie Himbeeren! Mit Fachwissen, Erfahrung und vor allem Einfühlungsvermögen in Natur und Wetter wird Weilandt's Obst gehegt und gepflegt. Persönliches Engagement sowie ein gut ausgewählter Mitarbeiterstab sorgen jedes Jahr dafür, dass die Mischung stimmt.

Ob zum Selbstpflücken oder als gepflückte Ware – Für die Kunden nur das Beste!



STARTKLAR? FIT DURCH DIE GRILLSAISON!



Wer sich bewusst und gesund ernähren möchte muss nicht auf gemütliche Grillabende verzichten! Wichtig ist dabei nur WAS auf den Grill kommt – und da gibt es reichlich leckere Alternativen zur klassischen Bratwurst. Fisch z.B. liefert gesunde Omega-3-Fettsäuren, die die Blutgefäße

putzen, vor Blutgerinnseln schützen und sogar die Cholesterinwerte verbessern können. Für echte Genießer darf es doch auch ruhig mal spießig sein – und auch fruchtiges Obst ist gegrillt eine richtige Leckerei! Aber die Dickmacher befinden sich oftmals gar nicht auf dem Grill sondern auf

dem reichlich gedeckten Tisch mit Kartoffel- und Nudelsalat oder Baguette. Hier sollte man besser zu frischen Blattsalaten mit Tomaten, Gurken und Paprika greifen. Wer ein paar kleine Tipps beherzigt, kommt auch fit durch die Grillsaison!

Gegrillte Frucht-Spieße

Zutaten für 6 Stück:

- 200 g Ananas
- 200 g Wassermelone
- 1 Banane
- 2 Aprikosen
- 1 Flasche Schlemmersauce Curry Sauce (Knorr)
- 6 Holzspieße

Zubereitung:

Ananas, Banane und Melone in Stücke schneiden. Aprikosen waschen, vierteln und entkernen, abwechselnd auf gewässerte Holzspieße spießen und ca. 5 Minuten grillen, dabei wenden. Mit Curry Sauce als Dip servieren.

Energie (kcal/ kJ): 158/ 661

Eiweiß: 1 g

Kohlenhydrate: 17 g

Fett: 9 g



Apfel-Bananen-Hähnchenspieß

Zutaten für 4 Portionen:

- 450 g Hähnchenbrustfilet
- 1 Apfel, 2 Bananen
- 8 Schaschlikspieße
- 1 Zitrone
- 2 EL Maiskeimöl
- Zimt, Pfeffer weiß, Salz
- Schlemmersauce Asia süß-sauer (Knorr)

Zubereitung:

Hähnchenbrustfilets in Stücke schneiden. Apfel waschen, vierteln, entkernen und in Stücke schneiden. Bananen in breite Scheiben schneiden. Zutaten abwechselnd auf Spieße stecken. Zitrone aus-

pressen und Saft mit Keimöl und evtl. 1 Prise Zimt verrühren, pfeffern. Spieße mit der Marinade bestreichen und zugedeckt mindestens 1 Stunde marinieren. Spieße salzen und auf dem Grill bei mittlerer auf starker Hitze rundherum kurz anbraten und am Rand des Grillrosts bei geringer Hitze fertig grillen. Mit Schlemmersauce Asia süß-sauer servieren.

Energie (kcal/ kJ): 143/ 596

Eiweiß: 14 g

Kohlenhydrate: 17 g

Fett: 2 g

Bäckerei Lange verleiht Ehrenamtspreis

Bereits zum fünften Mal richtete die Bäckerei Lange in Zusammenarbeit mit der Stadt Salzkotten den Tag des Ehrenamtes aus. Gewürdigt wurden die Ehrenamtlichen nach einem 3-Gänge Menü mit einer Urkunde und dem „Salzkottener Blütenraum“ als kleines Präsent der Stadt von Bürgermeister Michael Dreier

Gregor Meschede, Alfons Bunte, Thomas Stephan, Cornelia Amedick, Marlies Stracke und Rudolf Vieth als Vertreter der Gruppen sowie Dirk Lange, Harald und Birgit Laufs mit ihren Kindern Hanna und Lena vor dem Rats-Café.

sowie der Geschäftsführerin der Bäckerei Lange und Initiatorin Birgit Laufs. Mit dem Ehrenamtspreis ausgezeichnet wurden insgesamt etwa 40 Personen, darunter u.a. die Freiwillige Feuerwehr Salzkotten, die

Helfer des Geseker Frühjahrsputzes, Gregor Meschede und Team und der Arbeitskreis Eine-Welt-Regenbogen.

Bäckerei Lange hat in diesem Jahr einen weiteren Grund zum Feiern: Das 75-jährige Bestehen.



MONTESSORISCHULE

Aktion Mensch fördert Theaterprojekt



Eine Premierenaufführung, die den Darstellern sehr viel Spaß machte und vom Publikum begeistert aufgenommen wurde, beendete kürzlich ein kreatives Theaterprojekt an der Montessorischule Salzkotten.

Was soll man nur mit dem ganzen Geld machen, das mit dem letzten Film verdient wurde? Hollywood wäre natürlich nicht Hollywood, wenn die Entscheidung nicht längst gefallen wäre und ein Film-Casting ist beschlossene Sache. Auf die „beste Schauspielerin der Welt“ hat man gehofft, mit Königinnen und Prinzessinnen kennt man sich auch aus, aber zwei Hunde und eine Schlange beim Vorsprechen bringen die Jury dann doch aus dem Konzept. Schließlich dürfen alle mitspielen, nur die arme Schlange nicht. Allerdings hat

die Regisseurin die Rechnung ohne die Hunde gemacht und nachdem Hollywood gerade noch der Pleite entgangen ist, stehen am Ende natürlich alle gemeinsam auf der Bühne. Auf der Bühne geht es bunt zu: alle dürfen dazu beitragen, dass aus vielen Ideen und kreativem Chaos ein gemeinsames Spiel entsteht. Für jedes Kind gibt es die individuelle Lieblingsrolle. Witzig und anrührend unter der Leitung von Daniel Scholz aus Bielefeld umgesetzt, wurde die Premiere begeistert vom Publikum aufgenommen. Musikalisch begleitet wurde das Stück vom Chor der Montessorischule und Kindern der Gitarren AG unter Anastasia Fries.

Ein Jahr lang hatten sich die Kinder in wechselnden Zusammensetzungen erprobt, Requisiten gebastelt und das Bühnenbild erstellt. Für Pro-

ben und Aufführung hatte die Simonschule im Rahmen einer Kooperation Räume bereitgestellt. Tatkräftige Unterstützung gab es, wie immer an der Montessorischule, auch von den Eltern.

Die Montessorischule Salzkotten versteht sich als Schule für alle Kinder, Inklusion gehört von Anfang an zum Konzept. Das Projekt wurde im Rahmen des Programms „Miteinander gestalten“ von der Aktion Mensch gefördert. Dank der Fördermittel war es möglich, mit Daniel Scholz einen erfahrenen Theaterpädagogen für die professionelle Begleitung zu gewinnen. „Über sich hinausgewachsen und selbstbewusster“ wirkten die Kinder nach Abschluss des Projekts, das dafür einen großen Applaus verdient hat.

Anzeige

10 Jahre Fliesentechnik Wolfgang Schmidt Ihr kompetenter Partner in Sachen Fliesen!

Wolfgang Schmidt bietet Ihnen sämtliche Fliesenarbeiten mit Kompetenz und 40 Jahren Berufserfahrung. Fachkundig führt der seit 10 Jahren Selbstständige u.a. Badsanierungen aus, gestaltet neue Bäder sowie auch barrierefreie Bäder ganz nach Wunsch und Anspruch. Dabei kommt die Beratung über Fliesenmaterial und Bodenbeläge nicht zu kurz, denn der Kunde soll langfristige Freude am neuen Bad haben.



Gründliche Planung, ein gutes Auge für eine optimale Fliesenausnutzung sowie die Übereinstimmung von Fugenverläufen sind nur einige der zu beachtenden Kriterien. Außer den schon genannten Punkten umfaßt sein Leistungsspektrum auch das Fliesen von Treppen und die Ausführung kleinerer Maurer-, Putz- und Estricharbeiten. Kompetent, pünktlich, sauber und zuverlässig – dafür ist Wolfgang Schmidt bekannt.



**Fliesentechnik
Wolfgang Schmidt**

Fliesen-, Platten- und Mosaik
Fachgerechte Ausführung sämtlicher

- Fliesen- und Natursteinverlegearbeiten
- Badsanierung
- Beratung und Verkauf

**Hudering 15
33154 Salzkotten**

Tel.: 052 58 / 938 322
Mobil 0160/978 711 91
Fax: 0 52 58 / 938 323

**10 Jahre
Fliesentechnik
Wolfgang Schmidt!**
Aus diesem Anlass
gewähre ich vom
**1. Juni 2014 an,
10 Wochen lang**
10%
auf den
Rechnungsbetrag!

PADERKÜCHEN RIEGER

NEUERÖFFNUNG!

am 31. Mai 2014



Geseker Str. 68 · Salzkotten

(neben B1 Snack Stop der Bäckerei Lange)

NEUERÖFFNUNG! Paderküchen jetzt an der B1

Längst hat die Küche die Grenzen eines Arbeitsraumes verlassen und ist vielmehr zum sozialen Mittelpunkt des Hauses geworden. Aufgrund dieser Entwicklung und des guten Erfolges vergrößert sich Paderküchen Rieger und zieht an die B1 – Geseker Str. 68 – in Salzkotten.

Neueröffnung des Küchenstudios mit einer modernen, neuen Ausstellung ist am Samstag, den 31. Mai 2014. Mit freigeplanten Küchen erfüllt Paderküchen Rieger den Anspruch auf

Qualität und individuelles Wohnen. Seit 2012 beraten und planen die Mitarbeiter des Küchenstudios in entspannter und familiärer Atmosphäre. Individuelle, praktische, moderne und kreative Küchen – Planung ganz nach den Wünschen der Kunden. Darüber hinaus werden die Kunden auch während der Einbauphase und der anschließenden Nachbearbeitungszeit kompetent begleitet. **Das Paderküchen-Team freut sich auf Ihren Besuch!**

Familienzentrum Kuhbusch: Leiterin Maria Beele-Mellies übergibt Amt an Verena Burshille

Frau Beele-Mellies schied am 16. Mai aus der aktiven Arbeitszeit in die passive Zeit aus dem Familienzentrum Kuhbusch in Salzkotten. Neue Leiterin des Familienzentrums ist nun Verena Burshille. Bei den Feierlichkeiten dabei waren u.a. Herr Landrat Müller, Jugendamtsleiter Herr Hutsch, Bürgermeister Dreier sowie Grundschulleiterin Frau Tuschen. Frau Beele-Mellies möchte zudem allen danken, die zum Erfolg des Familienzentrums Kuhbusch beigetragen haben.

Anzeige

14. JUNI: SPIEL OHNE GRENZEN!

25 Jahre Mohnkicker Salzkotten e.V.

Die Hobbyfußballmannschaft aus Salzkotten besteht seit 25 Jahren. Jedes Jahr veranstalten sie ein Hallenturnier und ein Sommerturnier, des Weiteren sind sie beim Sälzerfest und Suppentag in Salzkotten tätig. Der Erlös aus diesen Veranstaltungen wird einem sozialen oder karitativen Zweck gespendet.

Die Spendenchronik kann unter www.mohnkicker.de eingesehen werden. Zur Zeit liegt die Spendensumme bei 23.180 Euro. Der Verein würde sich freuen, wenn in diesem Jahr die 25.000 Euro Grenze erreicht würde.

Am Samstag, den 14. Juni 2014, möchten die Mohnkicker zu einem Spiel

ohne Grenzen von 13 bis ca. 17:30 Uhr im Stadion Salzkotten einladen.

Mitmachen kann jede Gruppe oder jeder Verein mit mindestens fünf Personen. Egal ob Feuerwehr, Schützenverein, Firmen, Kegelclubs oder fünf Freunde – mit ein bisschen Geschicklichkeit und Teamgeist müssen fünf Aufgaben gelöst werden, wie z.B. Skilaufen, Sackhüpfen, Stelzenlauf usw. Um alles spannender zu machen erhält der 1. Platz 150 Euro, der 2. Platz 100 Euro und der 3. Platz 50 Euro!

Am 15. Juni findet auch wieder das Hobbyfuß-



Sommerturnier 2013: Im Finale besiegte das Team FC Toro die Jungs vom Kotten. Das Bild zeigt die beiden Finalteilnehmer sowie die Vertreter der Mohnkicker.

ballturnier mit insgesamt 16 Mannschaften statt.

Ab sofort können sich alle Interessierten anmelden. Anmeldeschluss ist der 10. Juni 2014.

Manfred Pauli 05258/3859
manfred@mohnkicker.de
oder Detlef Brikner
05258/4345
detlef@mohnkicker.de

Motor-Shop Hoffknecht



Bull & TGB

Sonderpreis
1.499,-

Klingelstraße 26 • 33154 Salzkotten • Tel.: 0 52 58 / 93 06 26 • Fax 93 06 27

GRUNDSCHULE VERNE-VERLAR

Forscherkisten und Fördermaterial von Bürgerstiftung und Förderverein



V.l.: Konrektorin Frau Schlephorst, Frau Schmidt vom Förderverein Verlar, Herr Schulte von der Bürgerstiftung, Herr Tewes vom Förderverein Verne und Schulleiterin Frau Stamm freuen sich über die neuen Materialien.

Großzügig zeigten sich die Bürgerstiftung der Stadt Salzkotten sowie die Fördervereine der GS Verne-Verlar bei der Anschaffung pädagogisch sinnvoller Materialien im Wert von insgesamt 4.000,- Euro.

Angeschafft wurden zahlreiche Forscherkisten zu Themen des Sachunterrichts in Anlehnung an die Miniphänomente, Becherlupen, spezielle Materialien zur Förderung der

Wahrnehmung, Förder- und Fördermaterial für das Fach Englisch, zum Musizieren, sowie Webrahmen für das Fach Kunst.

Schulleiterin Birgit Stamm lobte die hervorragende Arbeit der Vereine und der Bürgerstiftung und bedankte sich bei den Vertretern für die zahlreichen Materialien. „Die Kinder der Grundschule Verne-Verlar werden begeistert sein.“

Den Sprung in die Freibadsaison 2014 konnten Mutige und Abgehärtete bereits am 3. Mai bei durchwachsenem Wetter in der Sälzer Lagune wagen. Eine besondere Neuerung ist in diesem Jahr das Sonnensegel über dem Kinderbecken, welches für die Kleinsten angenehm schattiges Planschvergnügen bietet. Eine tolle Sache, ist die Haut von Kindern doch besonders empfindlich gegenüber der Sonneneinstrahlung. Mit dieser Neuanschaffung hat das Freibad bei Familien ein dickes Plus gesammelt.

Die Kosten für das Segel betragen insgesamt etwa 7.800 Euro. Gesponsort wurde es durch den Förderverein Freibad Salzkotten Sälzer Lagune e.V. und Spenden der Sparkasse, der Bürgerstiftung Salzkotten und den Mohnkickern. Zudem wurden vier robuste Sitzbänke aus Eiche sowie eine stabile Torwand Marke Eigenbau gestiftet und ein Mitteilungskasten im Eingangsbereich angeschafft. Zwei der Durchgangsbecken wurden ebenfalls für die neue Freibadsaison saniert. Der Förderverein Freibad Salzkotten Sälzer Lagune e.V. bie-

NEUES SONNENSEGEL

Auf in die Freibadsaison!



Segel setzen für die neue Saison: v.l. Daniel Delgado, Vereinsvorsitzender des Fördervereins Robert Kemper, Robin Aust, Ludwig Bewermeier von der Stadt Salzkotten und Ralf Mollmeier.

tet im Freibad Sponsorphlächen an, durch die sich der Verein hauptsächlich finanziert. 33 Flächen sind bereits vermietet, 10 sind noch frei.

Bei allen Events im Freibad ist der Verein stets mit mehreren Helfern vor Ort und würde sich auch über neue Mitglieder und helfende Hände freuen. In diesem Jahr stehen beispielsweise am **21. Juni** erstmalig **Stadtmeisterschaften** für die Kurzstrecke (25m, 50m) an. Alle Schulen werden hierzu informiert.

Am **2. August** (oder bei schlechtem Wetter alternativ am 9. August) findet das **Spiel ohne Grenzen im Rahmen** der

Ferienspiele statt. Wettkämpfe werden z.B. mit dem Wasserwalker, der Wasserlaufmatte, im Torwandschießen, im Basketball-Zielwurf oder Boule-Zielwurf ausgetragen. Angedacht hat der Verein auch die Wiederholung der „Poolympiade“, die im Jahr 2012 mit 3500 Teilnehmern alle Besucherrekorde des Salzkottener Freibads gebrochen hatte. Entschieden ist darüber jedoch noch nicht.

Die Sälzer Lagune ist Montags bis Freitags immer von 6 bis 20 Uhr, Samstags, Sonntags und an Feiertagen immer von 7 bis 19 Uhr geöffnet.

SIEGER DER LETZTEN JAHRE

SPONSOREN

NACH DEM LAUF IST VOR DEM LAUF!

8. Klingenthal Sport Marathon am 7. Juni 2015

2008
 Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg **2:40.10**
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:21.37
 Halb.-Männer: Anatoli Derksen, Non-Stop-Ultra 1:17.34
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, TSV Tudorf 1:24.38
 DUO-Team-Marathon: HME 3:16.28

2009
 Marathon-Männer: Konrad Schulz, Die Unbestechlichen 2:42.43
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:22.29
 Halb.-Männer: Andreas Frigger, PSV Brilon 1:18.05
 Halb.-Frauen: Carolin Gläser, Eberstedter Mühle 1:22.26

2010
 Marathon-Männer: Robert Schulz, Die Unbestechlichen 2:46.34
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:39.59
 Halb.-Männer: Aloys Buschkühl, LG Warstein Rüthen 1:15.24
 Halb.-Frauen: Carolin Gläser, Eberstedter Mühle **1:21.53**
 Staffel-Marathon: Laktatjunkies Geseke 3:06.34

2011
 Marathon-Männer: Björn Bohle 2:59.27
 Marathon-Frauen: Birgit Schönher-Hörscher, Wuppertal **3:12.59**
 Halb.-Männer: Tomas Blaha, CZE Städtepartnerschaft Salzkotten-Bystrice 1:14.51
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:28.29
 Staffel-Marathon: Laktatjunkies Geseke 3:05.54

2012
 Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:42.48
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, LF Elsen-Wewer 3:33.49
 Halb.-Männer: Tomas Blaha, CZE Städtepartnerschaft Salzkotten-Bystrice **1:13.14**
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:25.03
 10 km-Männer: Holger Schulte, Niederntudorf 42:43.8
 10 km-Frauen: Anja Sauerland, Bielefeld 47:49.3
 Zehntel-Männer: Marco Göbel, TuRa Elsen 21:10.1
 Zehntel-Frauen: Lena Hensmeier, SC Rot-Weß Verne 23:31.1
 Staffel-Marathon: Gymnasium Antonianum Geseke 2:39.49

2013
 Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:41,38
 Marathon-Frauen: Simone Siepler, LF Lühtringen 3:30,47
 Halb.-Männer: Michael Brand, Non-Stop-Ultra Brakel 1:13,29
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:25,52
 10 km-Männer: Dirk Raabe, Zollamt Paderborn **37:34,4**
 10 km-Frauen: Petra Freudenberger-Lötz, LG Kaufungen **43:28,9**
 Zehntel-Männer: Werner Pape, Gymn. Antonianum Geseke **15:34,5**
 Zehntel-Frauen: Lilieth Schumacher, VfB Salzkotten **18:40,7**
 Schnellste Schule: Liborius-Schule **59:27,4**
 Staffel-Marathon: three and a half man **2:34,07**
 Marathon-Mannschaftswertung: TSVE 1890 Bielefeld **11:53:15,5**
 Halb.-Mannschaftswertung: Team Salzkotten-Bystrice **4:37:59,8**

Fett = aktuelle Bestzeit



OHNE HELFENDE HÄNDE LÄUFT NICHTS!
 Ein Dank geht an alle ehrenamtlichen Helfer ohne die die Veranstaltung nicht möglich wäre!

Gartenpflege FREISE

Von der Planung bis zur Pflege
 Entdecken Sie Ihren *Garten* neu.

ALEXANDER FREISE
 Agraringenieur B. Sc.

Auf dem Bruche 21
 33154 Salzkotten
 Tel.: 05258-9353079
 Mobil: 0151-15613155
 info@gartenpflege-freise.de
 www.gartenpflege-freise.de



Seit 1654 ist die Großbäckerei Hölter KG bereits ortsansässig. Von Johannes Arnoldi gegründet, befindet sie sich seit vier Generationen im Besitz der Familie Hölter, heutiger Inhaber ist Franz-Christoph Hölter. 1996 Um- und Neubau zur mit modernsten Maschinen ausgestatteten Großbäckerei.

Herstellung von Original Paderborner Landbrot, feinem Stuten und Rosinenstuten sowie weiteren speziellen Produkten, deren Qualität durch regelmäßige Auszeichnungen bei DLG- und CMA-Brotprüfungen belegt ist.

Großbäckerei Hölter KG

Geseker Straße 37
 33 154 Salzkotten
 Telefon 0 52 58 / 88 21
 Telefax 0 52 58 / 45 44

www.hoelter-brot.de
 info@hoelter-brot.de



Zertifiziert nach IFS.

Qualität, die ausgezeichnet ist.

SPORTERLEBNISWELT: KLINGENTHAL SPORT IN PADERBORN

Spaß am Sport mit innovativer Bekleidung und korrekt passendem Schuhwerk

Kennen Sie das Gefühl des einzigartigen Momentes, wenn Sie nach einem mühsamen Aufstieg am Gipfel des Berges angekommen sind und sich Ihnen ein atemberaubender Ausblick bietet? Das unbeschreibliche Gefühl, wenn Sie nach dem Marathon in Salzkotten unter dem Applaus der Zuschauer die Ziellinie überqueren?

Sport ist pure Emotion und die Erlebniswelt dazu bietet Klingenthal Sport in Paderborn.

Nach dem Umbau der obersten Etage bei Klingenthal in Paderborn (www.klingenthal-sport.com) ist die ehemalige Sportabteilung zu einer Sporterlebniswelt umgebaut worden. Hier bietet sich dem Kunden nun auf 2.000 Quadratmeter absolute Sportkompetenz. Verstärkt worden sind vor allem die Bereiche Out-

door, Fußball und Running. „Laufen verbindet. Millionen nutzen es, um den Kopf frei zu bekommen oder für Stadtläufe zu trainieren, wie in unserer Region für den Klingenthal Sport Marathon in Salzkotten“, erklärt Geschäftsleiter Ulrich Henning. „Mit unserem erweiterten Runningbereich erfüllen wir die Bedürfnisse

von Anfängern und Profis gleichermaßen. Mit innovativer Bekleidung in hervorragender Funktionalität und mit dem richtigen Laufschuh für echten Laufspaß.“

Wie wichtig es ist, auf die korrekte Passform beim Laufschuh zu achten, weiß Detlef van der Heide, Berater in der Running-Welt Klingenthal

Sport und selbst Laufexperte. Deshalb weist er seine Kunden stets im Vorfeld auf die Möglichkeit hin, anhand eines Schuh-Coaches eine professionelle Fuß- und Bewegungsanalyse vorzunehmen. „In diese Computerauswertung fließen alle wichtigen Details wie Laufstil, Lauftechnik, Fußform und eventuelle Probleme eines Läufers hinein“, so van der Heide. Zudem setzt das Familienunternehmen auf eine

Zusammenarbeit mit einem Orthopädie-Schuhmachermeister. Damit können Kunden mit einer individuell auf den Sportler abgestimmten Einlegesohle die Passform des Schuhs zusätzlich optimieren. Auch wenn beim Laufen die Sportschuhe eine zentrale Rolle spielen, ist dennoch die Laufbekleidung ein wichtiger

und nicht zu unterschätzender Bestandteil der Ausrüstung. „Wer einmal mit einer richtigen Laufjacke seine Runden gedreht hat, der möchte diese nicht mehr missen“, weiß Dirk Plogsties aus Erfahrung. Seit Jahren leitet er die Klingenthal-Laufschule und bietet in jeder Saison individuelle Laufvorbereitungskurse an. „Gleiches gilt übrigens für Laufsocken, Laufhose oder Laufshirt.“

Am 1. Juni fällt der Startschuss für den Marathon in Salzkotten. Dann heißt es erneut „rein in die Laufschuhe und raus auf die Straße“. Mit Klingenthal Sport läuft es sicherlich bestens.

Foto: Uli Funke, Text Katja Finke



klingenthal.
SPORT